

ES	Manual De Usuario	2
PT	Forno Microondas	21
CA	Microones	40
	El Horno Microondas	
	Manual do utilizado	
	Manual de l'usuari	

INDICE

1. MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD	3
2. INSTALACIÓN	8
3. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO	12
4. FUNCIONAMIENTO	13
5. CONSEJOS Y RECOMENDACIONES	17
6. ¿QUÉ HACER SI.....	19
7. ESPECIFICACIONES	20
8. INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL	20

PENSAMOS EN USTED

Gracias por adquirir un aparato Electrolux. Ha escogido un producto que contiene décadas de experiencia e innovación profesionales. Ingenioso y elegante, se ha diseñado pensando en usted. Así pues, siempre que lo utilice, puede tener la seguridad de que conseguirá excelentes resultados. Bienvenido a Electrolux.

Visite nuestro sitio web para:



Obtener consejos, folletos, soluciones a problemas e información de servicio:
www.electrolux.com



Registrar su producto para recibir un mejor servicio:
www.electrolux.com/productregistration



Adquirir accesorios, artículos de consumo y recambios originales para su aparato:
www.electrolux.com/shop

ATENCIÓN Y SERVICIO AL CLIENTE

Le recomendamos que utilice recambios originales.

Al contactar con el Servicio, cerciórese de tener la siguiente información a mano.

La información se puede encontrar en la placa de características. Modelo, PNC, Número de serie.



Advertencia - Precaución-Información sobre seguridad



Información general y consejos



Información medioambiental

Sujeto a cambios sin previo aviso.

1. MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Este aparato puede ser usado por niños de 8 años o mayores y personas con las capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o falta de experiencia y conocimientos, si han recibido supervisión o instrucciones referentes al uso del aparato de forma segura y si comprenden los riesgos que conlleva. Los niños pueden utilizar los hornos de microondas sólo cuando estén bajo supervisión de las personas mayores. La limpieza y el mantenimiento de usuario no deberían ser realizados por niños menores de 8 años y sin supervisión.

Este aparato no está diseñado para uso en altitudes superiores a 2.000 metros.



¡IMPORTANTE! INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES: LÉALAS ATENTAMENTE Y CONSÉRVELAS PARA CONSULTAS FUTURAS.



¡ADVERTENCIA!

Este aparato no se debe utilizar sin el giraplatos y sus soportes. Este aparato no se debe utilizar sin nada en su interior.



¡ADVERTENCIA!

Si los sellos de la puerta o la puerta están dañados, no utilice el horno hasta que haya sido reparado por una persona cualificada.



¡ADVERTENCIA!

Es peligroso para cualquier persona que no esté especializada llevar a cabo operaciones de mantenimiento o reparación que conlleven la retirada de una cubierta que ofrece protección contra la exposición a la energía de microondas.



¡ADVERTENCIA!

No caliente líquidos ni otros alimentos en recipientes cerrados ya que podrían explotar.

Este dispositivo ha sido diseñado para ser utilizado en el hogar o ámbitos similares, tales como: áreas de cocina para el personal en tiendas, oficinas y otros entornos laborales; casas de campo; para clientes en hoteles, moteles y otros entornos residenciales; entornos de posadas y hostales.

Utilice sólo recipientes, envases y utensilios adecuados para cocinar con microondas.

No se permite el uso de contenedores metálicos para comidas y bebidas al cocinar en el microondas.

No deje el horno funcionando sin que haya alguien controlando su cocción cuando emplee envases desechables de plástico, papel u otros materiales combustibles para calentar o cocinar la comida.

El horno microondas ha sido diseñado para calentar alimentos y bebidas. Secar alimentos o prendas de vestir y calentar almohadillas térmicas, zapatillas de baño, esponjas, trapos húmedos o artículos similares puede generar riesgo de lesiones, ignición o incendio.

Si ve que sale humo de la comida que se está calentando en el horno, NO ABRA LA PUERTA. Apague y desenchufe el horno y espere hasta que deje de salir humo. Si abre la puerta mientras sale humo de la comida podría causar un incendio.

El calentamiento de bebidas en el microondas puede dar lugar a un retraso en la ebullición, por lo tanto el cuidado tiene que ser tomado al manejar el envase.

Se debe remover y agitar el contenido de los biberones y los envases de comida para bebés, y revisar la temperatura antes de su consumo con el fin de evitar quemaduras.

No cocine huevos con la cáscara ni caliente huevos cocidos duros enteros en hornos microondas ya que podrían explotar incluso después de haber terminado de calentarlos el microondas.

1.1 Limpieza & mantenimiento

Puerta:

Para retirar cualquier suciedad, limpiar a menudo con un paño húmedo la puerta por ambos lados, la junta de la puerta, y las superficies de contacto. No utilice productos de limpieza agresivos ni abrasivos o rascadores metálicos para limpiar la puerta de cristal del horno, ya que puede rayar la superficie y esto puede provocar la rotura del cristal.

Interior del horno:

Para limpiar el horno, quite las partes de comida derramada y las salpicaduras con un paño humedecido o con una esponja, después de usarlo y mientras está todavía caliente. Para limpiar las salpicaduras o manchas más grandes, utilice jabón suave y quítelas frotando varias veces con un paño humedecido hasta que desaparezcan por completo. No desmontar la tapa del conducto guía ondas. Tenga cuidado de que el jabón o el agua no se introduzca por los pequeños orificios de las paredes porque el horno podría sufrir daños. No utilice productos pulverizadores de limpieza en el interior del horno. Caliente regularmente el horno haciendo uso de la parrilla. Los restos de comida o las salpicaduras de grasa pueden producir humo o mal olor. Limpie la tapa de la guía de ondas, la cavidad del horno, el plato giratorio y el soporte del rodillo después de utilizarlos. Quíteles siempre la grasa dado que ésta podría sobrecalentarse la próxima vez que use el horno y empezar a echar humo o prenderse fuego.

Exterior del horno:

El exterior de su horno puede limpiarse fácilmente con jabón suave y agua. No se olvide de eliminar el jabón con un paño y de secar el exterior del horno con una toalla suave.

Panel de control:

Antes de limpiar el panel, abra la puerta para desactivar las teclas del panel de control. Tenga cuidado al limpiar el panel de control. Utilizando un paño humedecido solamente en agua, páselo suavemente por el panel hasta que éste quede limpio. No utilice mucha agua. No emplee ningún producto de limpieza químico o abrasivo.

Plato giratorio y soporte del rodillo:

Retire primero el plato giratorio y el soporte del rodillo del horno. Lave después tanto el plato giratorio como el soporte del rodillo en agua jabonosa y séquelos con un paño seco. Tanto el plato giratorio como el soporte del rodillo pueden lavarse también en un lavaplatos.

Parrilla:

La parrilla se debe lavar con una solución líquida suave y secar. La parrilla está apta para el lavavajillas.



¡IMPORTANTE!

Limpie el horno en los intervalos regulares y quite cualquier depósito del alimento. Si el horno no se mantiene limpio podría deteriorarse su superficie, lo que podría perjudicar a la vida útil del aparato así como provocar una situación peligrosa.

Se debe tener cuidado de no desplazar el plato giratorio al retirar los contenedores del electrodoméstico.

**¡IMPORTANTE!**

No deben utilizarse aparatos de limpieza a vapor.

El horno microondas está previsto para uso empotrado.

El aparato y sus piezas accesibles se calientan durante el uso. Es recomendable tener cuidado para evitar tocar los elementos calientes.

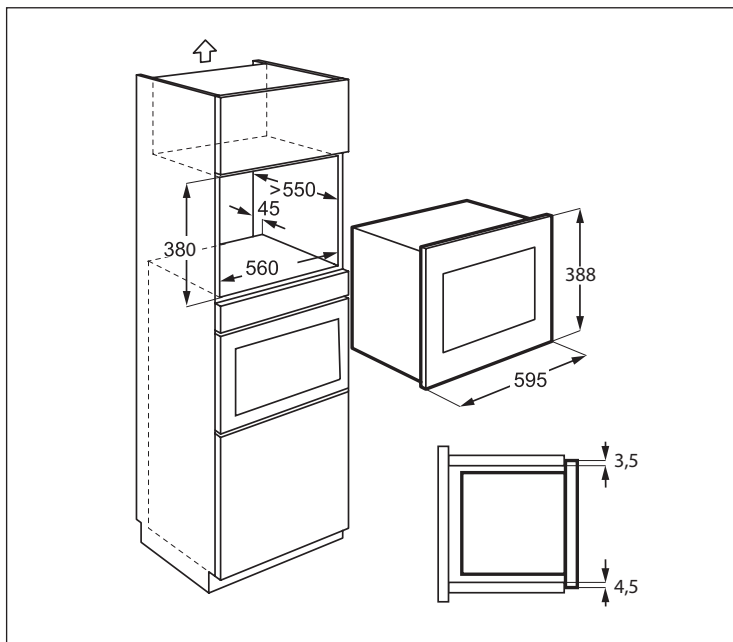
**¡ADVERTENCIA!**

Mantenga a los niños alejados de la puerta y de las partes accesibles del aparato que pudieran calentarse al utilizar el grill. Los niños deben mantenerse alejados para evitar que sufran quemaduras.

**¡IMPORTANTE!**

No utilice productos comerciales para la limpieza de hornos, aparatos de limpieza a vapor, productos abrasivos, productos fuertes, ningún producto que contenga hidróxido de sodio ni estropajos para limpiar ninguna parte del horno.

2. INSTALACIÓN



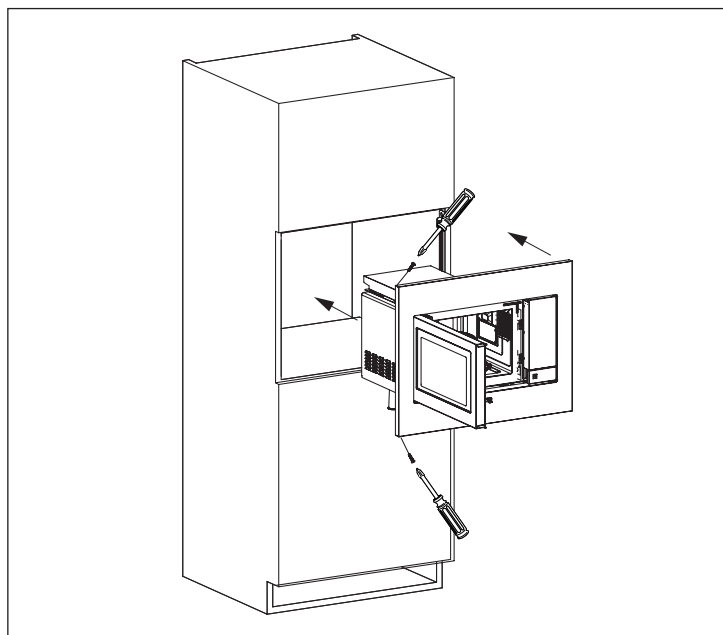
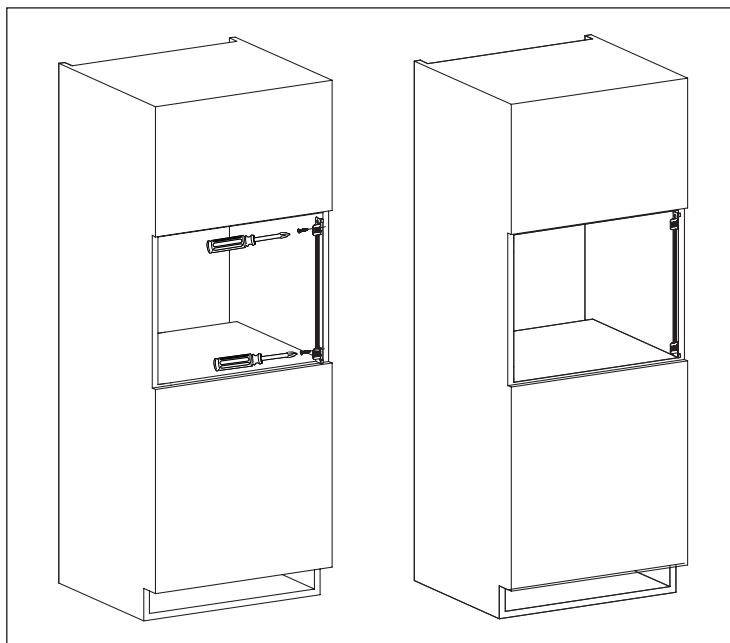
2.1 Instalación del aparato

1. Retire todo el embalaje y compruebe con cuidado si hay alguna señal de desperfectos.
2. Monte el soporte de fijación en la parte derecha del armario de cocina siguiendo la hoja de instalación y los dos tornillos suministrados.
3. Monte el electrodoméstico en el armario de cocina sin forzarlo hasta que encaje en los soportes. Asegúrese de que el electrodoméstico está estable y centrado.
4. Fije el horno en la parte izquierda con ayuda de los dos tornillos suministrados.
5. El marco frontal del horno debe sellar contra la abertura frontal del armario.

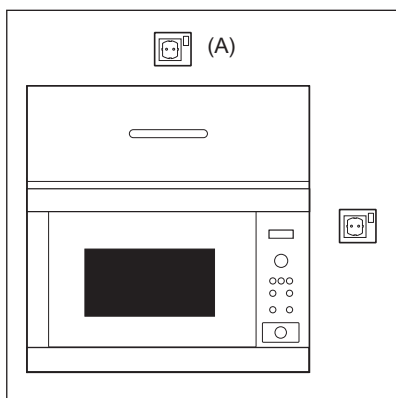


¡IMPORTANTE!

No instale este electrodoméstico en armarios de cocina sin la salida de aire posterior de 45 mm especificada. Una ventilación inadecuada puede afectar negativamente al rendimiento y la vida del electrodoméstico.



2.2 Conexión del aparato a la alimentación eléctrica



- La salida eléctrica debería ser fácilmente accesible de forma que la unidad pueda desenchufarse fácilmente en caso de emergencia. O bien, debe ser posible aislar el horno de la alimentación eléctrica incorporando un interruptor en el cableado fijo, con arreglo a las normas de cableado.
- El cable de suministro de energía sólo puede ser reemplazado por un electricista homologado.
- Si el cable de alimentación presenta algún daño, deberá ser sustituido por el fabricante, el servicio técnico o personas con una cualificación similar con el fin de evitar que se produzcan situaciones de peligro.
- La toma no debería estar situada detrás del armario.
- La mejor posición es encima del armario, véase (A).
- Conecte el aparato a una corriente alterna de 230 V/50 Hz. de fase única mediante una toma de tierra correctamente instalada. La toma debe estar provista de un fusible de 16 A.
- Antes de la instalación, ate un trozo de cuerda en el cable de suministro de energía para facilitar la conexión en el punto (A) cuando se esté instalando el aparato.
- Al insertar el aparato en un armario de lados altos, NO aplaste el cable de suministro de energía.
- No sumerja el cable de suministro de energía en agua ni en ningún otro líquido.
- No deje que el cable de alimentación cuelgue del borde de la mesa o de la superficie en la que esté situado el horno. No permita que el cable de corriente entre en contacto con superficies calientes o afiladas, como por ejemplo el aire caliente de la parte superior trasera del microondas.

2.3 Consejo adicional

No utilice el horno de microondas para freír con aceite o para calentar aceite con el que va a freír después. No se puede controlar la temperatura y podría prenderse fuego. Para hacer palomitas de maíz (popcorn) utilice sólo un horno de microondas especial para ello.

Las personas que llevan un MARCAPASOS deben comprobar con su médico o el fabricante del marcapasos las precauciones que deben tomar con respecto a los hornos de microondas.

No derrame nada ni introduzca ningún objeto en los orificios de los cierres de la puerta o en los orificios de ventilación. En caso de se produzca un vertido, apague y desenchufe el horno de inmediato y llame a un técnico autorizado de ELECTROLUX.

No intente nunca hacer ninguna modificación en el horno.

Utilice sólo el plato giratorio y el soporte del rodillo diseñados para este horno. No hacer funcionar el horno sin el plato giratorio.

Para evitar que se rompa el plato giratorio:

- Antes de limpiar el plato giratorio con agua, déjelo enfriar.
- No ponga comidas ni utensilios calientes sobre un plato giratorio frío.
- No ponga comidas ni utensilios fríos sobre un plato giratorio caliente.

No utilice contenedores de plástico en el microondas si el horno está todavía caliente después de utilizar el modo GRILL porque podrían derretirse. No debe emplear recipientes de plástico durante los modos mencionados a menos que el fabricante de dichos recipientes afirme que son adecuados para su uso en la cocción por microondas.

Ni el fabricante ni el proveedor aceptan responsabilidad alguna por cualquier avería del horno o heridas personales sufridas por dejar de observar el procedimiento correcto de conexión eléctrica. Puede que se forme vapor o gotas de agua algunas veces en las paredes del horno o cerca del perímetro de la puerta y de las superficies del marco. Esto es bastante normal y no indica que haya ninguna fuga de microondas ni ninguna avería.

En cuanto a la(s) bombilla(s) de este producto y las de repuesto vendidas por separado: Estas bombillas están destinadas a soportar condiciones físicas extremas en los aparatos domésticos, como la temperatura, la vibración, la humedad, o están destinadas a señalar información sobre el estado de funcionamiento del aparato. No están destinadas a utilizarse en otras aplicaciones y no son adecuadas para la iluminación de estancias domésticas.

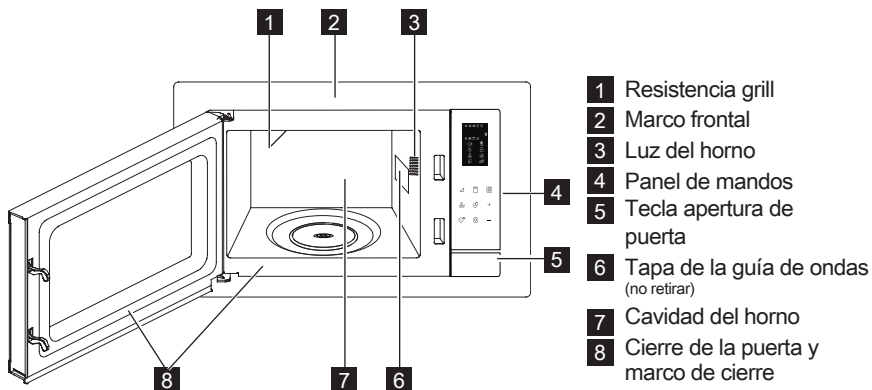


ADVERTENCIA!

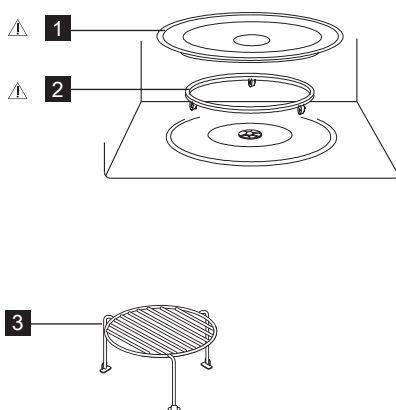
Tras utilizar el modo GRILL, la cavidad, la puerta, la carcasa y los accesorios del horno estarán muy calientes. Antes de limpiar, asegúrese de que están completamente fríos.

3. DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

3.1 El horno microondas



3.2 Accesorios



Compruebe que están presentes los siguientes accesorios:

- 1 El plato giratorio
 - 2 El soporte de rodillos
 - 3 Rejilla alta
- Coloque el soporte del rodillo en la parte inferior de la cavidad.
 - Ponga seguidamente el plato giratorio en el soporte de rodillos.
 - Para evitar daños al plato giratorio, al sacar del horno platos o recipientes conviene levantarlos apartándolos del borde del plato giratorio.



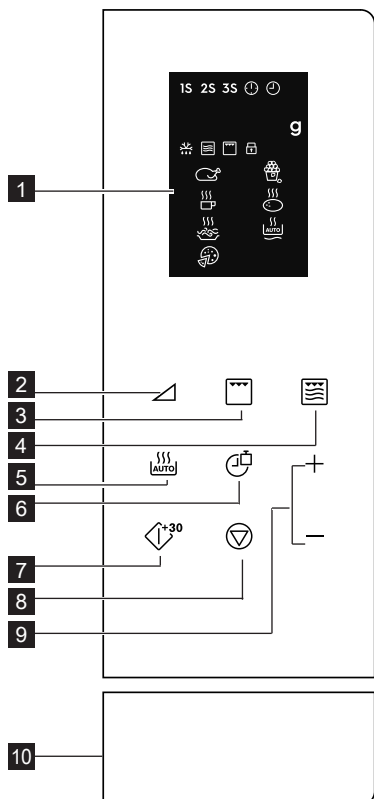
Quando pida accesorios, sírvase indicar dos elementos a su distribuidor o al técnico autorizado de ELECTROLUX: el nombre de la pieza y el nombre del modelo.



¡ADVERTENCIA!

Este microondas no se debe utilizar sin estos componentes.

3.3 Panel de mandos



1 Visualizador digital indicadores:

1S 2S 3S

Cocción en varias fases



Reloj



Ajuste del reloj



Peso



Descongelación automática



Microondas



Grill



Bloqueo de seguridad infantil



Pollo



Bebidas



Espaguetis



Pizza



Palomitas



Patatas



Recalentamiento automático

2 Teclas de nivel de potencia

3 Tecla Grill

4 Tecla de micro. + grill

5 Tecla de cocción automática

6 Tecla de reloj/peso

7 Tecla de inicio/inicio rápido

8 Tecla de Pausa/cancelar

9 Tecla de hora +/-

10 Tecla apertura de puerta

4. FUNCIONAMIENTO

4.1 Puesta en hora del reloj

Cuando el horno se enchufa por primera vez, dispone de la opción de ajustar el reloj. El horno tiene un reloj de 12 y 24 horas.

Ejemplo: Para ajustar el reloj.

1. En el modo en espera, pulse la tecla **RELOJ/PESO** una vez para establecer el reloj de 12 horas. Si desea establecer el reloj de 24 horas, vuelva a pulsar.

2. Pulse la tecla **HORA +/-** para ajustar la hora.

3. Pulse la tecla **RELOJ/PESO** para confirmar.

4. Pulse la tecla **HORA +/-** para ajustar los minutos.

5. Pulse la tecla **RELOJ/PESO** para confirmar.



Durante la cocción, puede pulsar la tecla **RELOJ/PESO** para comprobar la hora del día.

4.2 Cocción microondas

La función de cocción del microondas le permite personalizar la potencia y la hora de cocción. En primer lugar, seleccione el nivel de potencia pulsando la tecla **NIVEL DE POTENCIA** (véase la tabla siguiente). Pulse la tecla **HORA +/-** para introducir el tiempo de cocción. El tiempo máximo de cocción es de 95 minutos.

Ejemplo: Para cocinar durante 5 minutos a un nivel de potencia del 60 %.

1. Abra la puerta del horno y coloque los alimentos en su interior. Cierre la puerta.
2. Pulse la tecla **NIVEL DE POTENCIA** cinco veces.
3. Pulse la tecla **HORA +/-** para introducir el tiempo de cocción.
4. Pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO**.

 Para comprobar el nivel de potencia durante la cocción, pulse la tecla **NIVEL DE POTENCIA**. El nivel de potencia predeterminado es 100 %. Al final del proceso de cocción, el sistema pitará y se mostrará End en la pantalla. Antes de iniciar otra sesión de cocción, pulse cualquier botón para borrar la pantalla y restablecer el sistema. Los niveles de potencia demasiado altos o los tiempos de cocción demasiado largos pueden sobrecalentar los alimentos y dar lugar a un incendio.

Teclas de nivel de potencia	Nivel de potencia
x 1	100 % (P100)
x 2	90 % (P-90)
x 3	80 % (P-80)
x 4	70 % (P-70)
x 5	60 % (P-60)
x 6	50 % (P-50)
x 7	40 % (P-40)
x 8	30 % (P-30)
x 9	20 % (P-20)
x 10	10 % (P-10)
x 11	0 % (P-00)

4.3 Grill

El grill resulta especialmente adecuado para asar cortes de carne finos, bistecs, chuletas, brochetas, salchichas y piezas de pollo. También es adecuado para calentar bocadillos y platos gratinados. El tiempo máximo de cocción es de 95 minutos.

Ejemplo: Para utilizar el grill durante 12 minutos.

1. Abra la puerta del horno y coloque los alimentos en su interior. Cierre la puerta.
2. Pulse la tecla **GRILL**.
3. Pulse la tecla **HORA +/-** para introducir el tiempo de cocción.
4. Pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO**.



¡IMPORTANTE! Se recomienda la rejilla alta para asar a la parrilla.

4.4 Micro. + Grill

El modo Microondas/grill combinado combina las funciones de microondas y grill en diferentes periodos de tiempo durante la cocción. El tiempo máximo de cocción es de 95 minutos.

Ejemplo: Para cocer en modo combinado durante 25 minutos.

1. Abra la puerta del horno y coloque los alimentos en su interior. Cierre la puerta.
2. Pulse la tecla **MICRO. + GRILL** una o dos veces.
3. Pulse la tecla **HORA +/-** para introducir el tiempo de cocción.
4. Pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO**.

Tecla de micro. + grill	Microondas	Grill	Uso
x 1 Co - 1	30 %	70 %	pescado, patatas, gratinado
x 2 Co - 2	55 %	45 %	pudín, tortilla, patatas asadas, aves

4.5 Inicio rápido

Puede empezar a cocer directamente al 100 % durante 30 segundos pulsando la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO**.

 Para añadir más tiempo, pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO**.

4.6 Cocción automática

La función de cocción automática selecciona automáticamente el modo y el tiempo de cocción correctos. Puede elegir entre 8 menús.

Cocción automática	Alimentos	Modo de cocción
A - 01	Pollo 800 - 1400 g	Micro. + Grill
A - 02	Palomitas 99 g	Micro.
A - 03	Leche/café 1 - 3 tazas	Micro.
A - 04	Patatas asadas 1 - 3 unidades	Micro.
A - 05	Espaguetis 100 - 300 g	Micro.
A - 06	Recalentamiento automático 200 - 800 g	Micro.
A - 07	Pizza 150 - 450 g	Micro. + Grill
A - 08	Auto Defrost	Micro.

1. Abra la puerta del horno y coloque los alimentos en su interior. Cierre la puerta.
2. Pulse la tecla **COCCIÓN AUTOMÁTICA** para seleccionar los alimentos.
3. Pulse la tecla **RELOJ/PESO** para seleccionarla cantidad o el peso.
4. Pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO**.

 Gire el pollo de 2 a 3 veces durante la cocción, cierre el horno y pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO** para reanudar la cocción.

4.7 Descongelación automática

La función de descongelado automático selecciona automáticamente el modo de cocción correcto para descongelar alimentos.

Ejemplo: Para descongelar alimentos congelados durante 10 minutos.

1. Abra la puerta del horno y coloque los alimentos en su interior. Cierre la puerta.
2. Pulse la tecla **COCCIÓN AUTOMÁTICA** 8 veces hasta que muestre A-08.
3. Pulse la tecla **HORA +/-** para establecer 10 minutos.
4. Pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO**.

 Dé la vuelta al pollo dos o tres veces mientras se descongelan, cierre el horno y pulse la tecla de **INICIO/INICIO RÁPIDO** para reanudar la cocción.

4.8 Cocción en varias fases

Se pueden programar una secuencia de tres fases (como máximo).

Ejemplo: Para cocer:

Paso 1: 2 minutos y 30 segundos al 70 %

Paso 2: 5 minutos de grill

1. Abra la puerta del horno y coloque los alimentos en su interior. Cierre la puerta.
2. Pulse la tecla **NIVEL DE POTENCIA** cuatro veces.
3. Pulse la tecla **HORA +/-** para introducir el tiempo de cocción.
4. Pulse la tecla **GRILL** una vez.
5. Pulse la tecla **HORA +/-** para introducir el tiempo de cocción.
6. Pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO**.

 Las funciones de cocción automática, descongelado automático e inicio rápido no se pueden establecer como un programa de cocción de varias fases.

4.9 Bloqueo de seguridad infantil

El bloqueo de seguridad para niños impide el uso sin supervisar del aparato por parte de niños. El bloqueo de seguridad para niños se activa automáticamente tras un minuto sin operación por parte del usuario. Para cancelar, abra la puerta.

4.10 Pausa

Para hacer una pausa mientras el microondas está en marcha.

1. Pulse la tecla **PAUSA/CANCELAR** una vez para introducir el modo de pausa durante la cocción.
2. Pulse la tecla **INICIO/INICIO RÁPIDO** para continuar la cocción.



El horno dejará de funcionar cuando la puerta se abra.

5. CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

5.1 Utensilios de cocina aptos para microondas

Recipientes	Adecuados para microondas	Comentarios
Papel de aluminio y recipientes de papel de aluminio	✓ / ✗	Pueden utilizarse trozos pequeños de papel de aluminio para proteger los alimentos y evitar que se sobrecalienten. Mantenga el papel de aluminio a al menos 2 cm de las paredes del horno, ya que pueden formarse arcos eléctricos. No se recomiendan los recipientes de papel de aluminio a menos que lo especifique el fabricante, siga las instrucciones atentamente.
Loza y cerámica	✓ / ✗	La porcelana, la cerámica, la cerámica vitrificada y la porcelana, suelen ser adecuados excepto cuando tienen adornos metálicos.
Cristalería (p. ej. Pyrex ®)	✓	Debería tenerse cuidado al utilizar cristalería delicada, ya que puede romperse o rajarse si se calienta repentinamente.
Metal	✗	No se recomienda utilizar recipientes metálicos con energía microondas, ya que formará arcos eléctricos que pueden causar un incendio.
Plásticos y poliestireno (p. ej.: recipientes de comida rápida)	✓	Debe tenerse cuidado, ya que algunos recipientes se deforman, funden o decoloran a temperaturas altas.
Bolsas para congelar y asar	✓	Deben perforarse para dejar escapar el vapor. Asegúrese de que las bolsas son adecuadas para su uso en microondas. No utilice cierres de plástico o metal, ya que pueden fundirse o prenderse debido a la formación de arcos eléctricos del metal.
Papel: platos, vasos y papel de cocina	✓	Utilícelos sólo para calentar o para absorber la humedad. Debe tenerse cuidado, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Recipientes de paja y madera	✓	Esté siempre atento al horno cuando utilice estos materiales, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Papel reciclado y de periódico	✗	Puede contener extractos de metal que formarán arcos eléctricos y pueden causar un incendio.

5.2 Cocción técnicas microondas

Cocción técnicas microondas	
Composición	Los alimentos con mayor contenido en grasa o azúcar (p. ej.: pudding de Navidad o pastel de frutas) necesitan menos tiempo para calentarse. Debería tenerse cuidado, ya que el sobrecalentamiento puede causar un incendio.
Tamaño	Para una cocción uniforme, haga trozos del mismo tamaño.
Temperatura	La temperatura inicial de los alimentos afecta al tiempo de cocción necesario. Haga un corte a los alimentos con relleno, (por ejemplo bollos rellenos de mermelada), para liberar el calor o el vapor.
Colocar	Ponga las partes más gruesas de los alimentos hacia el exterior del plato. (P. ej.: muslos de pollo.)
Tapar	Utilice film transparente para microondas dejando una abertura o bien una tapa adecuada.
Perforar	Los alimentos con cáscara, piel o membrana deben perforarse en varios sitios antes de cocinarlos o calentarlos, ya que se acumulará el vapor y puede hacer que exploten los alimentos. (P. ej.: patatas, pescado, pollo, salchichas.)  ¡IMPORTANTE! Los huevos no deberían calentarse con energía microondas, ya que pueden explotar, incluso después de haber terminado su cocción. (P. ej.: escalfados, fritos, cocidos).
Remover, dar la vuelta y volver colocar	Para conseguir una cocción uniforme, es imprescindible remover, dar la vuelta y volver a colocar los alimentos durante la cocción. Remueva y vuelva a colocar los alimentos siempre desde fuera hacia dentro.
Reposar	Es necesario dejar reposar los alimentos después de la cocción para que el calor pueda distribuirse por ellos por igual.
Proteger	Las zonas calientes pueden protegerse con pequeños trozos de papel de aluminio, que reflejan las microondas. (P. ej.: muslos y alitas de un pollo.)

 Utilice agarradores o manoplas especiales para horno al sacar la comida para evitar quemarse. Abra siempre los recipientes, paquetes de palomitas de maíz, bolsas para cocinar en horno, etc., lejos de la cara y manos para evitar quemarse con el vapor. Conviene siempre apartarse de la puerta del horno al abrirlo para evitar quemarse al salir el vapor y el calor. Los alimentos rellenos cocidos al horno deben cortarse en rodajas después de calentarlos para que salga el vapor y evitar quemaduras.

6. ¿QUÉ HACER SI

Síntoma	Comprobaciones/consejos . . .
El aparato microondas no funciona correctamente?	• Funcionen los fusibles de la caja de fusibles. • No haya habido algún corte de energía. • Si se siguen fundiendo los fusibles, póngase en contacto con un electricista homologado.
El modo microondas no funciona?	• La puerta esté bien cerrada. • El cierre hermético de la puerta y sus superficies estén limpios. • Se ha pulsado la tecla START.
El plato giratorio no gira?	• El soporte del plato giratorio esté correctamente enganchado al mecanismo impulsor. • El recipiente colocado en el interior no sobresalga del plato giratorio. • Los alimentos no sobresalgan del borde del plato giratorio impidiendo que gire. • No haya ningún objeto en el hueco bajo el plato giratorio.
El microondas no se apaga?	• Aísle el aparato de la caja de fusibles. • Llame a un técnico autorizado de ELECTROLUX.
La iluminación interior no funciona?	• Llame a su técnico autorizado de ELECTROLUX. La luz interior solo puede ser cambiada por un técnico autorizado y cualificado de ELECTROLUX.
Los alimentos tardan más de lo normal en calentarse por completo y cocinarse?	• Aumente el tiempo de cocción (a cantidad doble, casi el doble de tiempo) o • Si los alimentos están más fríos que de costumbre, gírelos o deles la vuelta de vez en cuando o • Aumente el nivel de potencia.



Si el horno funciona en cualquiera modo durante dos minutos o más, el ventilador de refrigeración se mantendrá activado durante tres minutos una vez finalizada la operación de cocción.

7. ESPECIFICACIONES

Tensión de CA		230 V, 50 Hz, monofásico
Fusible/disyuntor de fase		16 A como mínimo
Requisitos potencia de CA:	Microondas	1.400 kW
	Grill	1.000 kW
Potencia de salida:	Microondas	900 W (IEC 60705)
	Grill	1000 W
Frecuencia microondas		2450 MHz ¹⁾ (Grupo 2/Clase B)
Dimensiones exteriores:	LMS4253TM	595 mm (An.) x 388 mm (Al.) x 378 mm (P)
Dimensiones interiores		340 mm (An.) x 220 mm (Al.) x 364 mm (P) ²⁾
Capacidad del horno		25 litros ²⁾
Plato giratorio		ø 270 mm, vidrio
Peso		un. 15,7 kg

- 1) Este Producto cumple el requisito de la norma europea EN55011.
De acuerdo con dicha norma, este producto está clasificado como equipamiento del grupo 2, clase B.
El grupo 2 significa que el equipamiento genera intencionadamente energía por radiofrecuencia en forma de radiación electromagnética para el tratamiento por calentamiento de alimentos.
La clase B significa que el equipamiento resulta adecuado para su uso en establecimientos domésticos.
- 2) La capacidad interna calculada mejorando el largo, la profundidad y la altura máxima.
La capacidad efectiva de los recipientes para los alimentos es menor.

8. INFORMACIÓN MEDIOAMBIENTAL

Recicle los materiales con el símbolo .
Coloque el material de embalaje en los contenedores adecuados para su reciclaje.

Ayude a proteger el medio ambiente y la salud pública, así como a reciclar residuos de aparatos eléctricos y electrónicos.

No deseche los aparatos marcados con el símbolo  junto con los residuos domésticos. Lleve el producto a su centro de reciclaje local o póngase en contacto con su oficina municipal.

ÍNDICE

1. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA	22
2. INSTALAÇÃO	27
3. DESCRIÇÃO GERAL DO APARELHO	31
4. FUNÇÃO	32
5. DICAS E SUGESTÕES	36
6. O QUE FAZER SE	38
7. ESPECIFICAÇÕES	39
8. INFORMAÇÕES AMBIENTAIS	39

ESTAMOS A PENSAR EM SI

Obrigado por ter adquirido um aparelho Electrolux. Escolheu um produto que traz com ele décadas de experiência profissional e inovação. Engenhoso e elegante, foi concebido a pensar em si. Assim, quando o utilizar, terá a tranquilidade de saber que terá sempre óptimos resultados. Bem-vindo(a) à Electrolux.

Visite o nosso website para:



Resolver problemas e obter conselhos de utilização, catálogos e informações sobre serviços:

www.electrolux.com



Registar o seu produto para beneficiar de um serviço melhor:

www.electrolux.com/productregistration



Adquirir acessórios, consumíveis e peças de substituição originais para o seu aparelho:

www.electrolux.com/shop

APOIO AO CLIENTE E ASSISTÊNCIA

Recomendamos a utilização de peças de substituição originais.

Quando contactar a Assistência, certifique-se de que tem os seguintes dados disponíveis.

A informação encontra-se na placa de características. Modelo, PNC, Número de Série.



Aviso / Cuidado - Informações de segurança



Informações gerais e sugestões



Informações ambientais

Sujeito a alterações sem aviso prévio.

1. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Este equipamento pode ser utilizado por crianças com idades a partir dos 8 anos e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais e mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos caso sejam supervisionadas ou tenham recebido informações relativamente à utilização segura do equipamento e compreendam os perigos envolvidos. As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brincam com o aparelho. A limpeza e a manutenção por parte do utilizador não devem ser realizadas por crianças a menos que tenham mais de 8 anos e que estejam sob vigilância. Este aparelho não deve ser utilizado em alturas superiores a 2000 m.



IMPORTANTE! INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA: LEIA ATENTAMENTE E GUARDE PARA FUTURAS CONSULTAS.



AVISO!

Não use o eletrodoméstico sem o prato giratório nem o suporte do prato giratório. Não use o eletrodoméstico quando estiver vazio.



AVISO!

Se a porta ou as vedações da porta estiverem danificadas, o forno microondas não deve ser posto em funcionamento até ter sido reparado por uma pessoa competente.



AVISO!

É perigoso para qualquer pessoa que não uma pessoa competente realizar qualquer serviço ou operação de reparação que envolva a remoção de uma tampa que forneça proteção contra a exposição à energia do microondas.

**AVISO!**

Os líquidos e outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes fechados uma vez que há possibilidade de explodirem.

Este aparelho destina-se a utilização em ambiente doméstico e aplicações semelhantes, tais como: cozinhas do pessoal em lojas, escritórios e outros ambientes profissionais; explorações agrícolas; pelos clientes de hotéis, motéis e outros ambientes residenciais; estabelecimentos do tipo “bed and breakfast” (cama e pequeno-almoço).

Utilize apenas recipientes e utensílios próprios para microondas.

Não é permitida a colocação de recipientes metálicos para alimentos ou bebidas durante a cozedura no microondas.

Não se afaste do forno caso esteja a usar embalagens descartáveis em plástico, papel ou outros materiais inflamáveis.

O forno de micro-ondas destina-se ao aquecimento de alimentos e bebidas. A secagem de alimentos ou peças de vestuário e o aquecimento de almofadas de aquecimento, chinelos, esponjas, panos húmidos e objectos semelhantes podem provocar o risco de lesões, ignição ou incêndio.

Se os alimentos que estiver a aquecer começarem a fumar, **NÃO ABRA A PORTA**. Desligue o microondas e a respectiva ficha de alimentação e aguarde uns instantes até os alimentos deixarem de fumar. Se abrir a porta durante esta situação, poderá provocar um incêndio.

Tenha cuidado no manuseamento do recipiente ao aquecer bebidas, uma vez que isto pode fazer com que os líquidos entrem em ebulição.

O conteúdo dos biberões e dos boiões de comida de

bebé deve ser mexido ou agitado, devendo verificar a sua temperatura antes de o consumir, para evitar queimaduras.

Não cozinhe ovos com casca no microondas, assim como também não deve aquecer ovos cozidos uma vez que podem explodir mesmo depois de terminado o tempo de cozedura.

1.1 Cuidados e limpeza

Porta:

Para eliminar todos os vestígios de sujidade, limpe regularmente os dois lados da porta, as juntas e as superfícies isolantes com um pano húmido macio. Não usar produtos de limpeza abrasivos ou raspadores de limpeza metálicos afiados para limpar o vidro da porta do forno, visto que poderão riscar a superfície e resultar no estilhaçamento do vidro.

Interior do forno:

Limpe o forno depois de cada utilização, com o forno ainda quente, removendo todos os salpicos e resíduos de alimentos com um pano, ou esponja, húmido e macio. Para salpicos mais persistentes, utilize um detergente suave e limpe várias vezes com um pano húmido até remover todos os vestígios. Não retire a protecção de guia de onda. Tenha cuidado para evitar a entrada de água ou detergente nos orifícios de ventilação existentes nas paredes do forno, uma vez que isso poderia danificar o forno. Não utilize produtos de limpeza com pulverizador no interior do forno. Aqueça o forno regularmente ligando o grill. Restos de comida ou gordura podem provocar fumos ou cheiros desagradáveis. Limpe a protecção da guia de onda, a cavidade do forno, o prato giratório e o suporte giratório depois de cada utilização. Deve mantê-los secos e livres de gordura. A gordura acumulada pode sobreaquecer e começar a fumejar ou incendiar-se.

Exterior do forno:

A parte exterior do seu forno pode ser limpa com água e detergente. Tenha o cuidado de retirar o detergente com um pano húmido e depois secar com um pano macio.

Painel de comandos:

Abra a porta antes de limpar para desactivar o painel de comandos. Deve ter-se uma especial atenção ao limpar o painel de comandos. Utilizando um pano ligeiramente húmido, limpe o painel de comandos com cuidado até estar completamente limpo. Evite usar grandes quantidades de água. Não utilize nenhum produto químico ou abrasivo.

Prato giratório e suporte giratório:

Retire o prato e o suporte giratório do forno. Lave o prato e o suporte giratório em água com detergente. Seque com um pano macio. Tanto o prato como o suporte giratório podem ser lavados na máquina de lavar loiça.

Grelha:

Devem ser limpas com uma solução líquida suave e secas de seguida. As grelhas podem ser lavadas na máquina de lavar loiça.



IMPORTANTE!

Limpe o forno regularmente e remova quaisquer restos de comida. Não manter o forno limpo poderá levar à deterioração da superfície o que afectará a vida útil do aparelho podendo resultar numa situação perigosa.

Deve-se ter cuidado para não mover o prato giratório ao remover os recipientes do eletrodoméstico.



IMPORTANTE!

Não deve utilizar qualquer produto de limpeza à base de vapor.

O microondas destina-se a ser utilizado como aparelho embutido.

O equipamento e os respectivos componentes acessíveis aquecem durante o funcionamento. Deve ter cuidado para evitar tocar nos elementos de aquecimento.



AVISO!

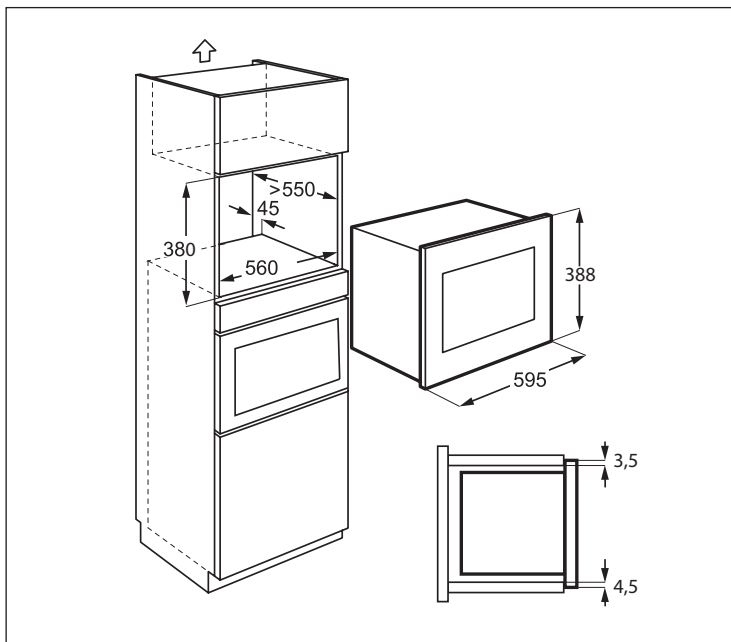
Mantenha as crianças afastadas da porta e de peças acessíveis que podem aquecer quando estiver a usar a função grill. Deve manter as crianças afastadas do forno de modo a evitar eventuais queimaduras.



IMPORTANTE!

Não utilize produtos de limpeza para fornos, produtos de limpeza à base de vapor, produtos de limpeza abrasivos ou agressivos ou que contenham hidróxido de sódio ou esfregões para limpar o seu forno microondas.

2. INSTALAÇÃO



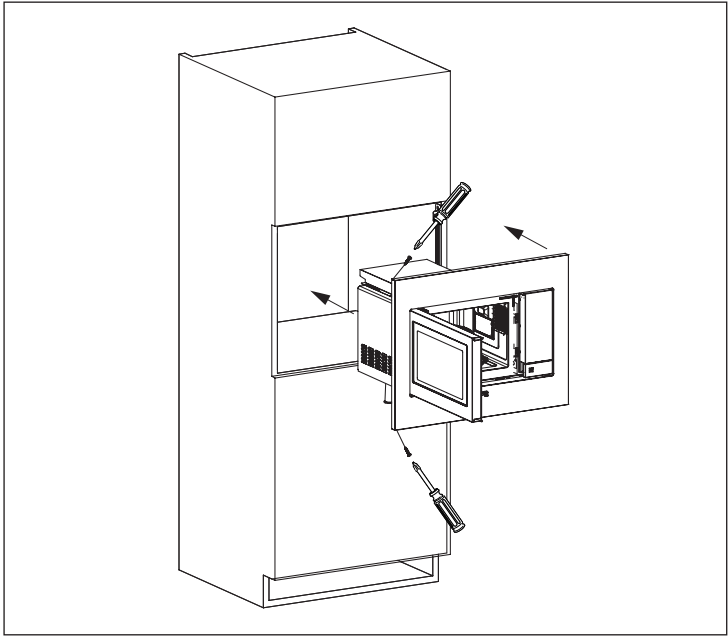
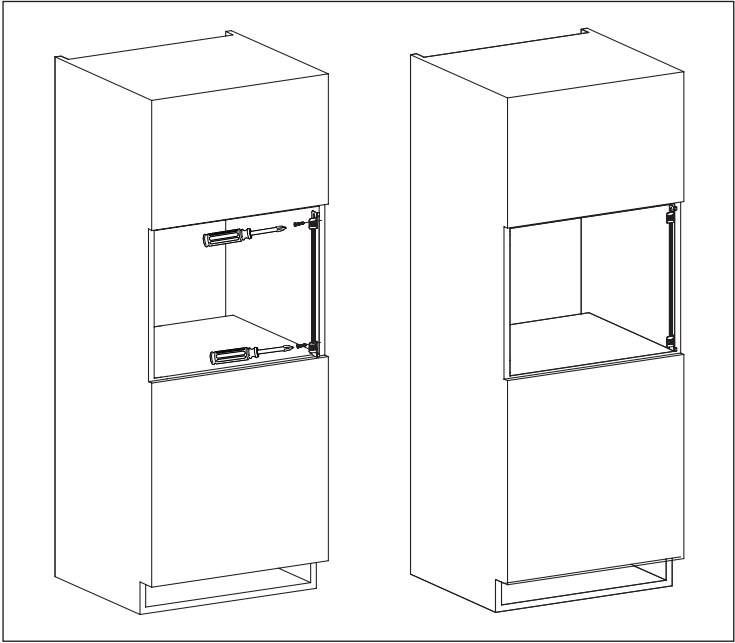
2.1 Instalação do aparelho

1. Retire todas as embalagens e verifique cuidadosamente a existência de sinais de danos.
2. Encaixe a braçadeira de fixação ao lado direito do armário de cozinha usando a folha de instalação e os dois parafusos fornecidos.
3. Encaixe o eletrodoméstico lentamente e sem força no armário de cozinha até ficar preso nas braçadeiras. Certifique-se de que o eletrodoméstico está estável e centrado.
4. Prenda o forno ao lado esquerdo usando os dois parafusos fornecidos.
5. O caixilho dianteiro do forno deve ficar encostado de forma estanque à abertura dianteira do armário.

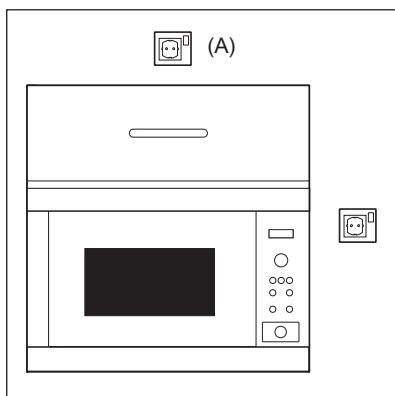


IMPORTANTE!

Não instale este eletrodoméstico em armários de cozinha sem a chaminé traseira de 45 mm especificada. Uma ventilação inadequada pode afetar adversamente o desempenho e a vida útil do eletrodoméstico.



2.2 Ligação do aparelho à alimentação



- A tomada deve estar situada num local acessível para que a unidade possa ser desligada facilmente numa situação de emergência. Em alternativa, poderá isolar-se o forno da corrente através da montagem de um interruptor na instalação fixa em conformidade com os regulamentos de instalações eléctricas.
- O cabo de alimentação só pode ser substituído por um electricista.
- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, fornecedor de serviços ou pessoa com qualificações semelhantes, de forma a evitar perigo.
- A tomada não deve estar localizada por trás do armário.
- A posição ideal é por cima do armário, ver (A).
- Ligue o aparelho a uma tomada com ligação à terra, instalada correctamente, e com corrente alterna de 230 V/50 Hz monofásica. A tomada deve incluir um fusível de 16 A.
- Antes da instalação, prenda um fio ao cabo de alimentação para facilitar a ligação ao ponto (A), quando estiver a instalar o aparelho.
- Ao instalar o aparelho num armário alto lateral, NÃO comprima o cabo de alimentação.
- Não coloque o cabo de alimentação ou a ficha dentro de água ou de qualquer outro líquido.
- Mantenha o cabo de alimentação afastado de superfícies quentes ou com arestas, tais como a área de ventilação na parte posterior do forno.

2.3 Conselho adicional

Não utilize o forno microondas para aquecer óleo para fritar. É impossível controlar a temperatura do óleo, sendo que este pode incendiar-se. Para fazer pipocas, utilize apenas recipientes próprios.

Os utilizadores de PACEMAKERS devem consultar o médico ou o fabricante do aparelho para mais informações sobre os fornos microondas.

Não derrame ou introduza objectos nas aberturas de fecho da porta ou nos orifícios de ventilação. No caso de haver um derramamento, desligue e retire imediatamente a ficha da tomada e contacte a assistência técnica autorizada da ELECTROLUX.

Não tente modificar o forno em circunstância alguma.

Utilize apenas o prato giratório e o suporte concebidos para este forno. Não utilize o forno sem o prato giratório.

Para evitar que o prato giratório parta:

- Deixe arrefecer o prato giratório antes de o limpar com água.
- Não coloque alimentos quentes ou outros utensílios quentes por cima do prato giratório frio.
- Não coloque alimentos frios ou outros utensílios frios por cima do prato giratório quente.

Não use recipientes plásticos no micro-ondas quando este estiver ainda quente da utilização do modo GRILL, pois podem derreter. Só deverá utilizar recipientes plásticos durante estes modos, se o fabricante o recomendar.

O fabricante e o revendedor negam quaisquer responsabilidades por danos materiais ou danos pessoais resultantes da não observância do procedimento de ligação eléctrica correcto. Por vezes, pode(s) formar-se vapor de água ou gotículas nas paredes do forno ou à volta das juntas da porta e superfícies isolantes. Esta é uma situação normal, não sendo uma indicação de fuga ou mau funcionamento.

Relativamente à(s) lâmpada(s) no interior deste produto e às lâmpadas sobressalentes vendidas separadamente: Estas lâmpadas destinam-se a suportar condições físicas extremas em eletrodomésticos, tais como temperatura, vibração, humidade, ou destinam-se a sinalizar informação relativamente ao estado operacional do aparelho. Não se destinam a ser utilizadas em outras aplicações e não se adequam à iluminação de espaços domésticos.

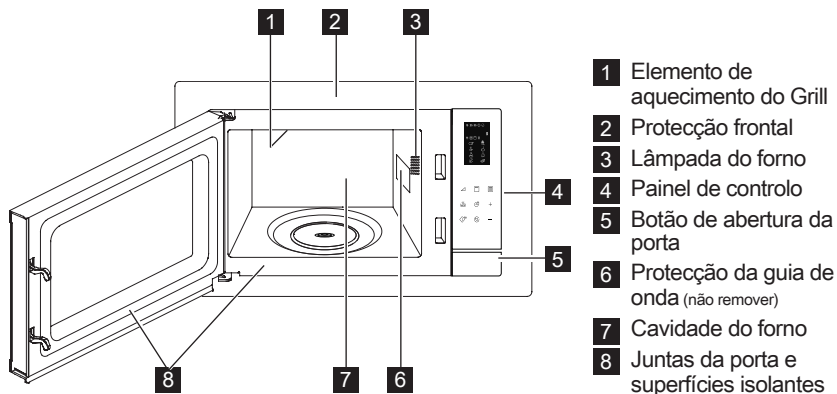


AVISO!

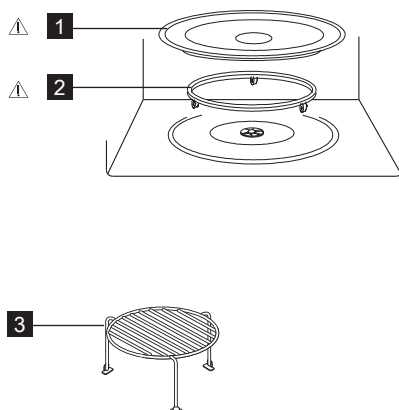
A seguir ao modo GRILL, a cavidade do forno, a porta, o armário do forno e os acessórios tornam-se extremamente quentes. Antes de limpar, certifique-se de que estão totalmente frios.

3. DESCRIÇÃO GERAL DO APARELHO

3.1 Forno microondas



3.2 Acessórios



Certifique-se que os acessórios a seguir mencionados são fornecidos:

- 1** Prato giratório
 - 2** Suporte do prato giratório
 - 3** Grelha superior
- Coloque o suporte do prato giratório na parte de baixo da cavidade.
 - Coloque depois o prato giratório no suporte.
 - Certifique-se que, ao retirá-los do forno, os pratos ou recipientes são levantados correctamente do centro do prato giratório a fim de evitar danos no mesmo.

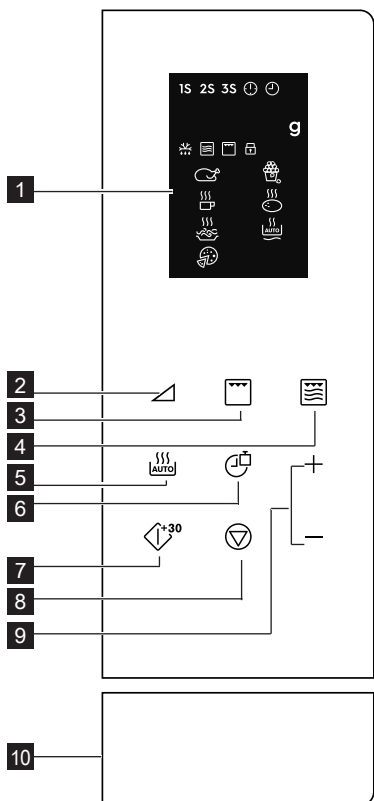
i Quando encomendar acessórios, refira duas coisas: o nome da peça e o nome do modelo ao seu revendedor ou à assistência técnica da ELECTROLUX.



AVISO!

Não use o forno micro-ondas sem estas peças encaixadas.

3.3 Painel de controlo



1 Visor digital indicadores:

1S 2S 3S Cozedura multi-etapas



Relógio acertado



Acertar o relógio



Peso



Descongelação auto



Microondas



Grill



Bloqueio de crianças



Frango



Bebidas



Esparguete



Pizza



Pipocas



Batatas



Reaquecer automático

2 Botões do nível de potência

3 Botão grill

4 Botão micro. + grill

5 Botão de cozedura automática

6 Botão de relógio/peso

7 Botão de iniciar/início rápido

8 Botão de pausa/cancelar

9 Botão de +/- tempo

10 Botão de abertura da porta

4. FUNÇÃO

4.1 Acertar o relógio

Quando o forno é ligado pela primeira vez, tem a opção de acertar o relógio. O forno tem um relógio de 12 e 24 horas.

Exemplo: Para acertar a hora.

1. No modo de espera (standby), carregue uma vez no botão **RELÓGIO/PESO** para definir o relógio de 12 horas. Se quiser definir o relógio de 24 horas, carregue novamente.

2. Carregue no botão de **+/- TEMPO** para acertar a hora.

3. Carregue no botão **RELÓGIO/PESO** para confirmar.

4. Carregue no botão de **+/- TEMPO** para acertar os minutos.

5. Carregue no botão **RELÓGIO/PESO** para confirmar.

i Durante a cozedura, pode carregar no botão **RELÓGIO/PESO** para verificar a hora.

4.2 Cozinhar microondas

A cozedura com micro-ondas permite-lhe personalizar a potência e a duração da cozedura. Primeiro, selecione um nível de potência carregando no botão do **NÍVEL DE POTÊNCIA** (ver tabela em baixo). Carregue no botão de **+/- TEMPO** para introduzir o tempo da cozedura. O tempo máximo de cozedura é de 95 minutos.

Exemplo: Para cozinhar durante 5 minutos com um nível de potência de 60 %.

1. Abra a porta do forno e coloque os alimentos no interior. Feche a porta.
2. Carregue 5 vezes no botão do **NÍVEL DE POTÊNCIA**.
3. Carregue no botão de **+/- TEMPO** para introduzir o tempo da cozedura.
4. Carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO**.



Para verificar o nível de potência do micro-ondas durante a cozedura carregue no botão do **NÍVEL DE POTÊNCIA**. O nível de potência padrão é 100 %.

No fim da cozedura, o sistema apitará e aparecerá a indicação "End". Antes de começar outra sessão de cozedura, carregue em qualquer botão para limpar o mostrador e repor o sistema. Níveis de potência muito elevados ou tempos de cozedura muito prolongados podem deixar os alimentos sobreaquecidos e provocar um incêndio.

Botão Nível De Potência	Níveis De Potência
x 1	100 % (P100)
x 2	90 % (P-90)
x 3	80 % (P-80)
x 4	70 % (P-70)
x 5	60 % (P-60)
x 6	50 % (P-50)
x 7	40 % (P-40)
x 8	30 % (P-30)
x 9	20 % (P-20)
x 10	10 % (P-10)
x 11	0 % (P-00)

4.3 Grill

A cozedura com o grill é particularmente útil para fatias finas de carne, bifés, costeletas, kebabs, salsichas e pedaços de frango. É também adequada para sandes quentes e gratinados. O tempo máximo de cozedura é de 95 minutos.

Exemplo: Para grelhar durante 12 minutos.

1. Abra a porta do forno e coloque os alimentos no interior. Feche a porta.
2. Carregue no botão do **GRILL**.
3. Carregue no botão de **+/- TEMPO** para introduzir o tempo da cozedura.
4. Carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO**.



IMPORTANTE! Recomenda-se a utilização das grelhas para gratinar.

4.4 Micro. + grill

O modo Combi Micro/Grill combina as funções de micro-ondas e grill em períodos diferentes, durante a coze dura. O tempo máximo de cozedura é de 95 minutos.

Exemplo: Para definir a cozedura combinada durante 25 minutos.

1. Abra a porta do forno e coloque os alimentos no interior. Feche a porta.
2. Carregue no botão **MICRO. + GRILL** uma ou duas vezes.
3. Carregue no botão de **+/- TEMPO** para introduzir o tempo da cozedura.
4. Carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO**.

Botão Micro. + Grill	Microondas	Grill	Use
x 1 Co - 1	30 %	70 %	peixe, batatas, gratinados
x 2 Co - 2	55 %	45 %	pudim, omeleta, batatas assadas, aves

4.5 Início rápido

Pode começar a cozinhar diretamente a 100% durante 30 segundos carregando no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO**.

-  Para adicionar mais tempo, carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO**.

4.6 Cozedura automática

A cozedura automática calcula o modo e o tempo de cozedura corretos. Pode escolher um de 8 menus.

Cozedura automática	Alimentos	Potência Reduzida
A - 01	Frango 800 - 1400 g	Micro. + Grill
A - 02	Pipocas 99 g	Micro.
A - 03	Leite/Café 1 - 3 chávenas	Micro.
A - 04	Batata assada 1 - 3 unid	Micro.
A - 05	Esparguete 100 - 300 g	Micro.
A - 06	Reaquecer automático 200 - 800 g	Micro.
A - 07	Pizza 150 - 450 g	Micro. + Grill
A - 08	Descongelação auto	Micro.

1. Abra a porta do forno e coloque os alimentos no interior. Feche a porta.
2. Carregue no botão de **COZEDURA AUTOMÁTICA** para selecionar os alimentos.
3. Carregue no botão **RELÓGIO/PESO** para selecionar a quantidade ou o peso.
4. Carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO**.

-  Vire o frango 2 a 3 vezes durante a cozedura, feche a porta do forno e carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO** para retomar a cozedura.

4.7 Descongelação auto

O descongelar automático calcula o modo de cozedura correto para descongelar alimentos.

Exemplo: Para descongelar alimentos congelados durante 10 minutos.

1. Abra a porta do forno e coloque os alimentos no interior. Feche a porta.
2. Carregue no botão de **COZEDURA AUTOMÁTICA** 8 vezes até aparecer a indicação A-08.
3. Carregue no botão de **+/- TEMPO** para definir 10 minutos.
4. Carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO**.

-  Vire o frango 2 a 3 vezes durante o descongelar, feche a porta do forno e carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO** para retomar a cozedura.

4.8 Cozedura multi-etapas

Pode ser programada uma sequência de 3 etapas (máximo).

Exemplo: Para cozinhar:

1ª etapa: 2 minutos 30 segundos a 70%
2ª etapa: 5 minutos no grill

1. Abra a porta do forno e coloque os alimentos no interior. Feche a porta.
2. Carregue 4 vezes no botão do **NÍVEL DE POTÊNCIA**.
3. Carregue no botão de **+/- TEMPO** para introduzir o tempo da cozedura.
4. Carregue uma vez no botão do **GRILL**.
5. Carregue no botão de **+/- TEMPO** para introduzir o tempo da cozedura.
6. Carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO**.

-  A cozedura automática, o descongelar automático e o início rápido não podem ser definidos como programa de cozedura multi-etapa.

4.9 Bloqueio de crianças

O bloqueio de segurança de crianças evita a utilização sem supervisão por parte de crianças. O bloqueio de segurança de crianças é automaticamente ativado ao fim de 1 minuto sem utilização por parte do utilizador. Para cancelar, abra a porta.

4.10 Pausa

Para fazer uma pausa enquanto o microondas estiver a funcionar.

1. Carregue uma vez no botão de **PAUSA/CANCELAR** para introduzir o modo de pausa durante a cozedura.
2. Carregue no botão de **INICIAR/INÍCIO RÁPIDO** para continuar a cozinhar.



O forno parará de funcionar quando a porta for aberta.

5. DICAS E SUGESTÕES

5.1 Utensílios de cozinha adequados para o microondas

Utensílios	Segurança Microondas	Comentários
Folha de alumínio/ Recipientes em folha de alumínio	✓ / ✗	É possível utilizar pequenos pedaços de folha de alumínio podem ser usadas para proteger a comida do sobreaquecimento. Mantenha a folha a pelo menos 2 cm de distância das paredes do forno, já que pode ocorrer a formação de arco eléctrico. Os recipientes em folha de alumínio não estão recomendados a menos que especificado pelo fabricante, siga atentamente as instruções.
Porcelana e cerâmica	✓ / ✗	Geralmente, a porcelana, cerâmica, louça de barro vidrada e são adequadas, exceptuando as que têm decoração em metal.
Vidro, (p. ex. Pyrex®)	✓	Deve ter muito cuidado ao utilizar vidro fino pois pode partir ou rachar se sujeito a bruscas mudanças de temperatura.
Metal	✗	Não se recomenda a utilização de utensílios metálicos em fornos microondas pois ocorre a formação de arco, que pode provocar incêndio.
Plástico/- poliestireno, (p. ex., recipientes de “fast-food”)	✓	É preciso ter cuidado pois alguns recipientes podem deformar, derreter ou descolorar a altas temperaturas.
Sacos	✓	Devem ser perfurados para deixar sair o vapor. Certifique-se de que os sacos são adequados para utilização em microondas. Não utilize cordões de apertar em plástico ou metal pois podem derreter ou incendiar devido a formação de arco.
Papel – pratos, copos e papel de cozinha	✓	Utilize apenas para aquecer ou para absorver humidade. Deve ter cuidado pois o sobreaquecimento pode provocar incêndio.
Recipientes de palha e madeira	✓	Quando utilizar estes materiais, mantenha-se atento ao forno pois o sobreaquecimento pode provocar incêndio.
Papel reciclado	✗	Podem conter extractos de metal que provocará a formação de arco e pode provocar incêndio.

5.2 Cozinhar - conselhos de utilização do microondas

Cozinhar - conselhos de utilização do microondas	
Composição	Os alimentos com elevados teores de gordura ou açúcar (p. ex., pudim de Natal, empadão de carne) necessitam de menos tempo de aquecimento. É preciso ter cuidado porque o sobreaquecimento pode provocar incêndio.
Tamanho	Para um cozinhado uniforme, todos os pedaços devem ter o mesmo tamanho.
Temperatura	A temperatura dos alimentos tem influência sobre o tempo necessário para os cozinhar. Faça cortes nos alimentos com recheio, (por exemplo donuts com compota), para libertar o calor ou o vapor.
Disposição	Coloque as partes mais grossas dos alimentos voltadas para o exterior do prato. (P. ex. coxas de galinha.)
Tapar	Utilize película aderente perfurada para microondas ou uma tampa adequada.
Furar	Os alimentos que têm casca, pele ou membrana devem ser furados em vários locais antes de levar a cozinhar ou aquecer, já que haverá lugar à acumulação do vapor podendo fazer o alimento explodir. (P. ex., batatas, peixe, frango, enchidos.)  IMPORTANTE! Os ovos não devem ser aquecidos utilizando microondas pois podem explodir, mesmo depois de cozinhados. (P. ex., escalfados, estrelados, cozidos.)
Mexer, rodar, mudar de posição	Para se obter um cozinhado uniforme, é necessário mexer, rodar e mudar os alimentos de posição durante o processo. Mexa sempre e mude de posição de fora para dentro.
Estabilização	Após o aquecimento, é necessário um período de estabilização, que permitirá o calor dispersar uniformemente por todos os alimentos.
Protecção	Algumas zonas dos alimentos descongelados podem ficar quentes (por exemplo, as pernas e as asas de frango).



Utilize pegas ou luvas de cozinha para retirar os alimentos do forno a fim de evitar queimaduras. Ao abrir as embalagens, recipientes próprios para pipocas, saquetas para cozinhar no forno, etc., mantenha-os afastados do rosto e das mãos a fim de evitar queimaduras.

Ao abrir a porta do forno, mantenha-se afastado desta a fim de evitar queimaduras resultantes do vapor ou calor libertado. Corte os alimentos recheados depois de os cozinhar para libertar o vapor e evitar queimaduras.

6. O QUE FAZER SE

Problema	Verificar/recomendações. . .
O microondas não estiver a funcionar correctamente?	- Os fusíveis incluídos na caixa de fusíveis estão a funcionar. - Não houve nenhum corte de energia. - Se os fusíveis continuarem a rebentar, contacte um electricista qualificado.
O modo de microondas não estiver a funcionar?	- A porta está devidamente fechada. - As juntas da porta e as superfícies estão limpas. - Tem de se carregar no botão START.
O prato giratório não girar?	- O suporte do prato giratório está bem posicionado. - O recipiente utilizado no forno não é maior que o prato giratório. - Os alimentos não são maiores que o prato giratório, impedindo-o de rodar. - Não existe nada na cavidade por baixo do prato giratório.
O microondas não se desligar?	- Isole o aparelho da caixa de fusíveis. - Contacte a assistência técnica autorizada ELECTROLUX.
A luz interior do microondas não estiver a funcionar?	Contacte a sua assistência técnica autorizada ELECTROLUX. A luz interior só pode ser mudada por um trabalhador capacitado da assistência técnica autorizada ELECTROLUX.
Os alimentos estiverem a demorar mais tempo a aquecer e cozinhar do que anteriormente?	- Defina um tempo de cozedura maior (dobro da quantidade = praticamente o dobro do tempo) ou, - Se os alimentos estiverem mais frios do que habitual, volte ou mexa-os de tempos a tempos ou, - Defina uma potência mais elevada.



Se o forno funcionar em qualquer modo durante 2 ou mais minutos, a ventoinha de arrefecimento ficará ligada durante 3 minutos após terminar a cozedura.

7. ESPECIFICAÇÕES

Tensão CA	230 V, 50 Hz, monofásica	
Disjuntor/fusível da linha de distribuição	Mínimo 16 A	
Potência CA necessária:	Microondas	1.400 kW
	Grill	1.000 kW
Potência de saída:	Microondas	900 W (IEC 60705)
	Grill	1000 W
Frequência de Microondas	2450 MHz ¹⁾ (Grupo 2/Classe B)	
Dimensões Externas:	LMS4253TM	595 mm (L) x 388 mm (A) x 378 mm (P)
Dimensões da Cavidade	340 mm (L) x 220 mm (A) x 364 mm (P) ²⁾	
Capacidade do Forno	25 litros ²⁾	
Prato giratório	ø 270 mm, vidro	
Peso	cerca de 15,7 kg	

- ¹⁾ Este produto cumpre os requisitos da norma europeia EN55011.
De acordo com esta norma, este produto está classificado como equipamento do grupo 2, classe B.
O grupo 2 significa que o equipamento gera energia de radiofrequência sob a forma de radiação electromagnética para tratamento térmico de alimentos.
A classe B significa que o equipamento é adequado à utilização doméstica.
- ²⁾ A capacidade interna é calculada medindo a largura, profundidade e altura máximas.
A capacidade real para os alimentos é inferior.

8. INFORMAÇÕES AMBIENTAIS

Recicle os materiais que apresentem o símbolo . Coloque a embalagem nos contentores indicados para reciclagem.

Ajude a proteger o ambiente e a saúde pública através da reciclagem de aparelhos eléctricos e electrónicos.

Não elimine os aparelhos que tenham o símbolo  juntamente com os resíduos domésticos. Coloque o produto num ponto de recolha para reciclagem local ou contacte as suas autoridades municipais.

ÍNDEX

1. INFORMACIÓ DE SEGURETAT	41
2. INSTALLACIÓ	45
3. DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE.....	49
4. FUNCIONAMENT	50
5. TRUCS I CONSELLS.....	53
6. SOLUCIÓ DE PROBLEMES.....	55
7. INFORMACIÓ TÈCNICA.....	56
8. QÜESTIONS AMBIENTALS	56

PENSEM EN ELS NOSTRES USUARIS

Gràcies per comprar un aparell d'Electrolux. Heu decidit comprar un producte que ve acompanyat de dècades d'experiència i innovació. Enginyós i elegant, s'ha dissenyat pensant en els usuaris. Així que sempre que el feu servir, podeu estar segurs que obtindreu uns molt bons resultats. Us donem la benvinguda a Electrolux.

Visiteu el nostre lloc web per:



Rebre consells d'ús, fullets, solucionar problemes i obtenir informació sobre el manteniment:
www.electrolux.com



Registrar el vostre producte per a obtenir un millor servei:
www.electrolux.com/productregistration



Comprar accessoris, consumibles i peces de recanvi pel vostre aparell:
www.electrolux.com/shop

SERVEI I ATENCIÓ AL CLIENT

Recomanem l'ús de peces de recanvi originals.

Quan us poseu en contacte amb el Servei, tingueu a mà les dades següents, que trobareu a la placa d'identificació: model, número del producte i número de sèrie.



Advertència/Precaució - Informació de seguretat



Informació general i consells



Informació ambiental

Subjecte a canvis sense avís previ.

1. INFORMACIÓ DE SEGURETAT

Els nens majors de 8 anys i les persones amb capacitats físiques, sensorials o mentals reduïdes, o que no tinguin experiència ni coneixement, poden fer servir aquest aparell si estan supervisats o han rebut instruccions relacionades amb l'ús segur de l'electrodomèstic i entenen els perills que implica. S'ha de vigilar els menors per garantir que no juguin amb l'aparell. Els nens majors de 8 només poden fer la neteja i el manteniment d'usuari si estan supervisats.

Aquest aparell no s'ha dissenyat per a fer servir a alçades de més de 2 000 metres.



IMPORTANT! INSTRUCCIONS IMPORTANTES DE SEGURETAT: LLEGIU-LES ANTENTAMENT I GUARDEU-LES PER A FUTURES CONSULTES.



ADVERTÈNCIA!

No feu servir l'aparell sense el plat giratori ni el suport del plat giratori. No feu servir l'aparell si està buit.



ADVERTÈNCIA!

Si la porta o les juntes d'estanquitat de la porta estan fetes malbé, no feu funcionar el forn fins que un tècnic professional l'hagi reparat.



ADVERTÈNCIA!

És perillós per a qualsevol persona, excepte si és un tècnic professional, fer una operació de servei o reparació que impliqui treure la tapa que protegeix de l'exposició a l'energia de les microones.



ADVERTÈNCIA!

Els líquids i altres aliments no s'han d'escalfar en recipients hermètics ja que podrien explotar.

Aquest aparell s'ha dissenyat per a fer servir en entorns domèstics i similars com ara: zones de cuina del personal a botigues, oficines i altres ambients de treball; granges, per a clients d'hotels, motels i altres ambients residencials; allotjaments rurals.

Només es poden fer servir recipients i estris aptes per a microones.

Durant la cocció al microones, no es poden fer servir recipients metàl·lics per a aliments o begudes.

No deixeu el forn desatès si feu servir recipients alimentaris de plàstic, paper o altres materials combustibles.

El microones s'ha dissenyat per a escalfar aliments i begudes. L'assecat d'aliments o roba i l'escalfament de coixinets tèrmics, sabatilles, esponges, draps humits o altres productes semblants poden causar risc de lesions, ignició o foc.

Si el menjar que s'està escalfant comença a treure fum, NO OBRIU LA PORTA. Apagueu i desendolieu el forn i espereu fins que deixi de treure fum. Si obriu la porta mentre el menjar està fumejant, es podria encendre.

L'escalfament de begudes pot provocar una ebullició eruptiva retardada i, per tant, s'ha de tenir en compte quan es manipula el recipient.

El contingut dels biberons i els pots de farinetes s'han de remenar o sacsejar, i s'ha de comprovar la temperatura abans de consumir-lo per tal d'evitar cremades.

No feu coure ous amb closca ni escalfeu ous durs sencers al microones ja que poden explotar encara que s'hagi acabat la cocció.

1.1 Manteniment i neteja

Porta:

Per a treure tot rastre de brutícia, cal netejar ambdós cantons de la porta, les juntes d'estanquitat i les superfícies de les juntes amb un drap suau i humit. No feu servir productes de neteja abrasius ni rascadors metàl·lics esmolats per a netejar el vidre de la porta del forn ja que poden ratllar la superfície i, en conseqüència, esquarterar el vidre.

Interior del forn:

Per a la neteja del forn, fregueu les esquitxades o els vessaments amb una esponja o drap humit i suau després de cada ús mentre el forn estigui calent. Per a vessaments més forts, feu servir un sabó suau i fregueu diverses vegades amb un drap humit fins que hagin marxat tots els residus. No traieu la tapa de la guia d'ones. Assegureu-vos que ni el sabó ni l'aigua penetrin a les petites reixes de les parets ja que podrien causar danys al forn.

No feu servir netejadors d'esprai a l'interior del forn. Escalfeu el forn periòdicament fent servir el gratinador. Les restes d'aliments o les esquitxades de greix poden fer fum o mala olor. Netegeu la tapa de la guia d'ones, la cavitat del forn, el plat giratori i el suport del plat giratori després de fer servir el forn; han d'estar secs i sense greix. El greix incrustat es pot escalfar massa i començar a fumar o encendre's.

Exterior del forn:

L'exterior del forn es pot netejar fàcilment amb sabó suau i aigua. Esclariu bé el sabó amb un drap humit i eixugueu l'exterior amb una tovallola suau.

Tauler de control:

Obriu la porta abans de netejar per a desactivar el tauler de control. Netegeu el tauler de control amb molta cura. Feu servir un drap només humit amb aigua i netegeu suaument el tauler fins que quedi net. Eviteu fer servir una gran quantitat d'aigua. No feu servir cap mena de detergent abrasiu o químic.

Plat giratori i suport del plat giratori:

Retireu el plat giratori i el suport del plat giratori del forn. Netegeu el plat giratori i el suport del plat giratori amb aigua i sabó suau. Eixugueu-los amb un drap suau. Tant el plat giratori com el suport del plat giratori són aptes per a rentaplats.

Reixa:

S'han de rentar amb una solució de detergent per a plats suau i eixugar-les. La reixa és apta per a rentaplats.



IMPORTANT!

Netegeu el forn periòdicament i retireu totes les restes d'aliments. El fet de no mantenir el forn net podria provocar un deteriorament de la superfície que podria afectar negativament la vida útil de l'aparell i possiblement causar a una situació de perill.

S'ha de tenir cura de no deixar el plat giratori mal col·locat en treure els recipients de l'aparell.



IMPORTANT!

No feu servir una netejadora de vapor.

El microones s'ha dissenyat per a ser encastat.

L'aparell i les seves parts accessibles s'escalfen durant l'ús. Procureu no tocar els elements calents.



ADVERTÈNCIA!

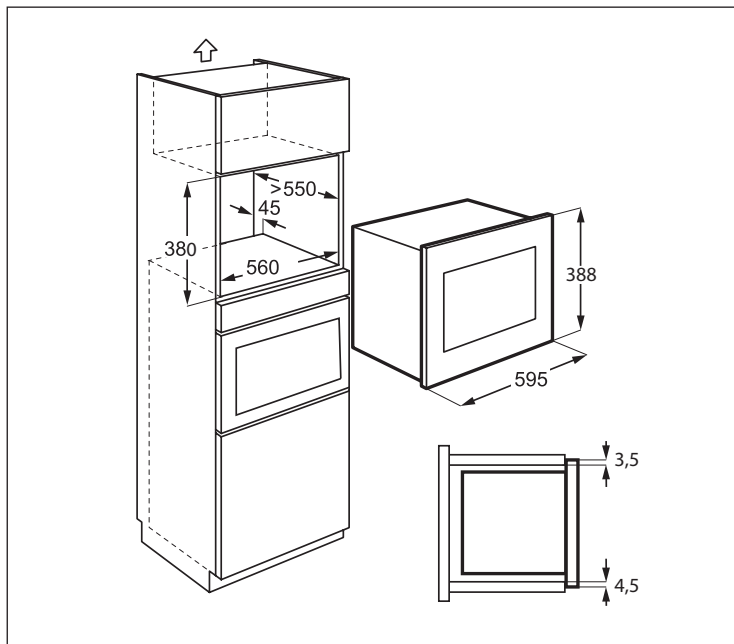
Mantingueu els infants allunyats de la porta i de les peces accessibles que s'escalfen quan es fa servir el gratinador. Els infants s'han de mantenir apartats per a evitar que es cremin.



IMPORTANT!

No feu servir netejadors de forn professionals, netejadores de vapor, productes de neteja forts o abrasius, qualsevol producte que contingui hidròxid de sodi o fregalls a cap part del microones.

2. INSTALLACIÓ



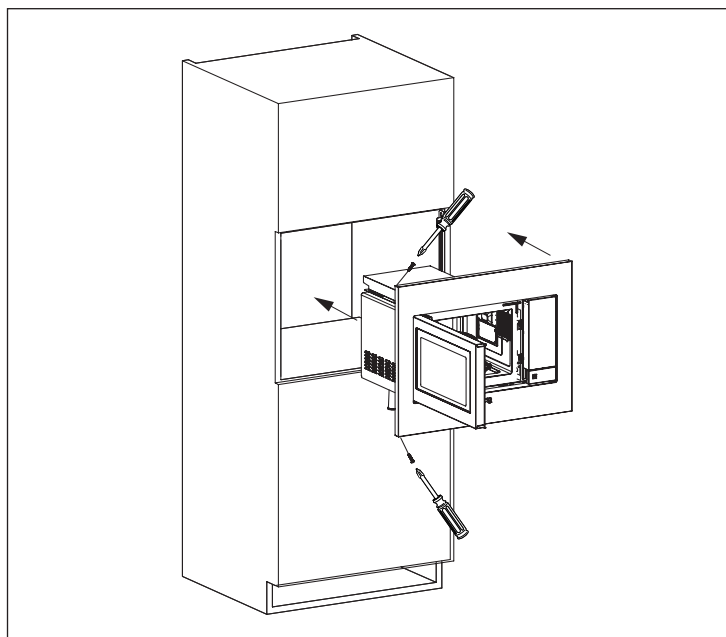
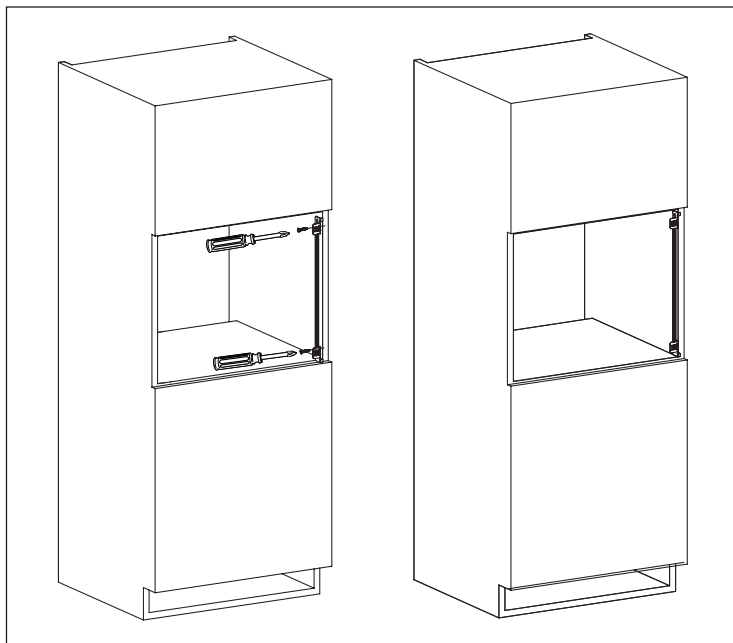
2.1 Instal·lació de l'aparell

1. Retireu tot l'embalatge i comproveu atentament si hi ha qualsevol senyal de danys.
2. Instal·leu la brida de fixació al costat dret de l'armari de la cuina fent servir la fulla d'instal·lació i els dos caragols inclosos.
3. Col·loqueu l'aparell a l'armari de la cuina lentament sense forçar-lo fins que encaixi als suports. L'aparell ha d'estar estable i centrat.
4. Fixeu el forn al costat esquerre fent servir els dos caragols inclosos.
5. L'estructura frontal de l'aparell ha d'encaixar amb l'obertura frontal de l'armari.

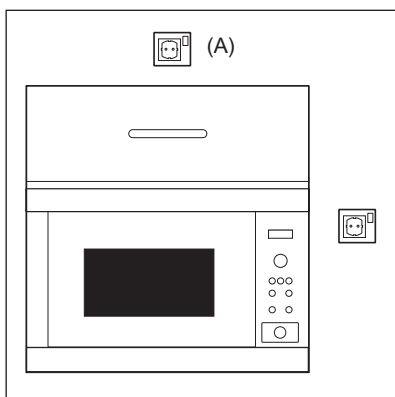


IMPORTANT!

No instal·leu aquest aparell en armaris de cuina sense la xemeneia posterior de 45 mm especificada. Una ventilació inadequada pot afectar negativament al rendiment i la vida de l'aparell.



2.2 Connexió de l'aparell a la xarxa elèctrica



- S'ha de poder accedir a la presa de corrent fàcilment per tal que la unitat es pugui desendollar fàcilment en cas d'emergència. O s'hauria de poder aïllar el forn del subministrament elèctric incorporant un interruptor al cablat fix d'acord amb les normes de cablat.
- Només un electricista pot substituir el cable d'alimentació.
- Si el cable d'alimentació es fa malbé, per tal d'evitar qualsevol perill, només el fabricant, el seu servei tècnic o professionals qualificats el poden canviar.
- La presa no s'ha de col·locar darrere de l'armari.
- El millor lloc és damunt de l'armari, vegeu (A).
- Connecteu l'aparell a una corrent alterna monofàsica de 230 V/50 Hz a través d'una presa de terra correctament instal·lada. La presa s'ha de protegir amb un fusible de 16 A.
- Abans de la instal·lació, lligueu un tros de cordill al cable d'alimentació per a facilitar la connexió fins al punt (A) quan l'aparell s'està instal·lant.
- NO aixafeu el cable d'alimentació quan inseriu l'aparell a l'armari elevat.
- No submergeix el cable d'alimentació o l'endoll en aigua o en qualsevol líquid.
- No permeteu que el cable d'alimentació passi per sobre de cap superfície calenta o punxeguda como, per exemple, la zona de sortida de l'aire calent a la part superior del darrere del forn.

2.3 Consells addicionals

No feu servir el microones per a escalfar oli per a fregir. La temperatura no es pot controlar i l'oli es podria encendre. Per a fer crispetes, feu servir només marques de crispetes especials per a microones.

Les persones amb MARCAPASSOS han de consultar amb el seu metge, o fabricant del marcapassos, les precaucions relacionades amb els forns de microones.

Mai vesseu ni inseriu cap objecte a les obertures dels tancaments de les portes ni a les obertures de ventilació. En cas de vessament, apagueu i desendolieu el forn immediatament i truqueu a un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat.

Mai modifiqueu el forn de cap manera.

Feu servir només el plat giratori i el suport del plat giratori dissenyats per aquest forn. No feu funcionar el forn sense el plat giratori.

Per a evitar que el plat giratori es pugui trencar:

- Abans de netejar el plat giratori amb aigua, deixeu-lo refredar.
- No poseu aliments calents ni estris calents en un plat giratori fred.
- No poseu aliments freds ni estris freds en un plat giratori calent.

No feu servir recipients de plàstic al microones si el forn encara està calent per haver fet servir el mode GRATINADOR el perquè es podrien fondre. No s'han de fer servir recipients de plàstic durant els modes abans citats si no és que el seu fabricant indica que son adequats.

Ni el fabricant ni el distribuïdor es fan responsables de cap dany causat al forn ni de cap lesió personal derivats d'un procediment de connexió elèctrica incorrecte. A vegades es poden formar vapor o gotes d'aigua a les parets del forn o al voltant de les juntes d'estanquitat de la porta i de les superfícies de segellament. Es totalment normal i no indica que el microones tingui una fuga o funcioni malament.

Pel que fa a les làmpades d'aquest producte i les làmpades de recanvi que es venen per separat: Aquestes làmpades s'han dissenyat per a suportar condicions físiques extremes en aparells domèstics com ara la temperatura, les vibracions i la humitat, o s'han dissenyat per a donar informació sobre l'estat operatiu de l'aparell. No s'han dissenyat per a fer servir en altres aplicacions i no són adequades per a il·luminar una habitació domèstica.

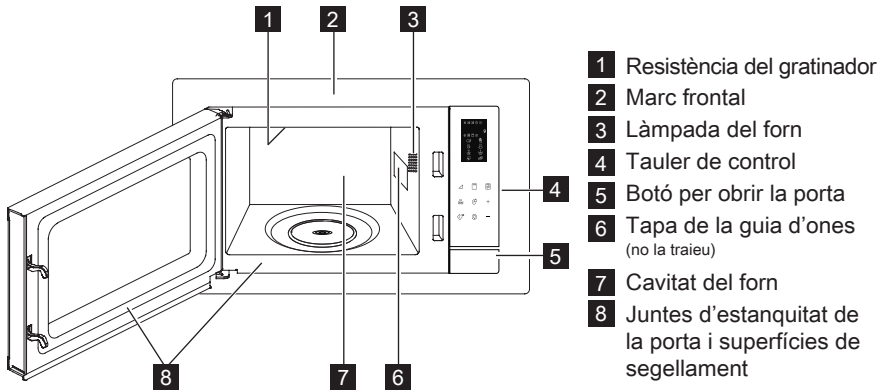


ADVERTÈNCIA!

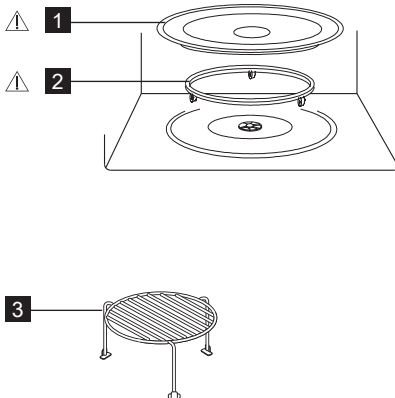
Després de fer servir el mode GRATINADOR, la cavitat, la porta, l'armari i els accessoris del forn s'escalfen molt. Abans de netejar-lo, deixeu-lo refredar completament.

3. DESCRIPCIÓ DEL PRODUCTE

3.1 Microones



3.2 Accessoris



Comproveu que s'inclouen els accessoris següents:

- 1 Plat giratori
 - 2 Suport del plat giratori
 - 3 Reixa alta
- Col·loqueu el suport del plat giratori a la base de la cavitat.
 - Tot seguit encaixeu el plat giratori amb el suport del plat giratori.
 - Per tal d'evitar fer malbé el plat giratori, procureu que els plats o recipients no estiguin en contacte amb la vora del plat giratori en treure'ls del forn.

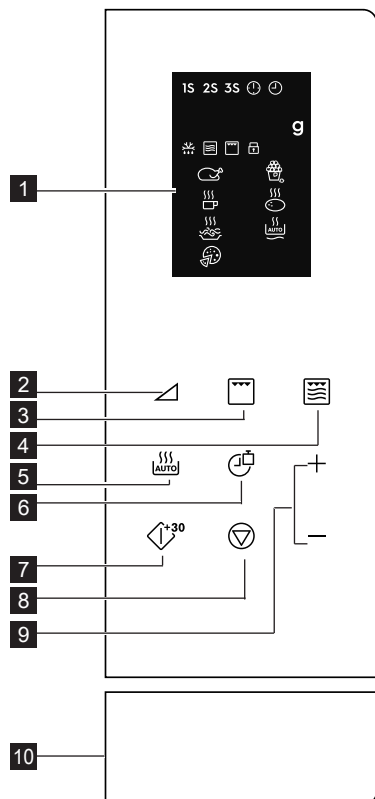
i Quan feu una comanda d'accessoris, indiqueu les dades següents al vostre distribuïdor o servei tècnic ELECTROLUX autoritzat: nom de la peça i nom del model.



ADVERTÈNCIA!

No feu servir el microones sense aquestes peces col·locades.

3.3 Tauler de control



1 Indicadors de la pantalla digital:

1S 2S 3S Coccí en diverses fases

Configuració del rellotge

Configuració del rellotge

g Pes

Descongelació automàtica

Microones

Gratinador

Bloqueig de seguretat infantil

Pollastre

Begudes

Espaguetis

Pizza

Crispetes

Patates

Escalfament automàtic

2 Botó del nivell de potència

3 Botó Gratinador

4 Botó Microones + Gratinador

5 Botó de descongelació automàtica

6 Botó Rellotge/pes

7 Botó Inici/Inici ràpid

8 Botó Pausa/Cancel·la

9 Botó Temps +/-

10 Botó per obrir la porta

4. FUNCIONAMENT

4.1 Configuració del rellotge

Quan el forn s'endolla per primera vegada, teniu l'opció de configurar el rellotge. El forn disposa de rellotge de 12 i 24 hores.

Exemple: Per a configurar el rellotge.

1. En el mode de repòs, premeu el botó **RELLOTGE/PES** una vegada per a configurar el rellotge en 12 hores; si voleu configurar-lo en 24 hores, torneu-lo a prémer.

2. Premeu el botó **TEMPS +/-** per a configurar l'hora.
3. Premeu el botó **RELLOTGE/PES** per a confirmar.
4. Premeu el botó **TEMPS +/-** per a configurar els minuts.
5. Premeu el botó **RELLOTGE/PES** per a confirmar.



Durant la coccí, podeu prémer el botó **RELLOTGE/PES** per a comprovar l'hora del dia.

4.2 Cocció al microones

La cocció al microones permet personalitzar el temps i la potència de cocció. Primer, seleccioneu el nivell de potència prement el botó **NIVELL DE POTÈNCIA** (vegeu la taula següent). Premeu el botó **TEMPS +/-** per a introduir el temps de cocció. El temps de cocció màxim és de 95 minuts.

Exemple: Per a coure durant 5 minuts a un nivell de potència del 60 %.

1. Obriu la porta del forn i poseu el menjar a dins. Tanqueu la porta.
2. Premeu el botó **NIVELL DE POTÈNCIA** 5 vegades.
3. Premeu el botó **TEMPS +/-** per a introduir el temps de cocció.
4. Premeu el botó **INICI/INICI RÀPID**.

 Per a comprovar el nivell de potència del microones durant la cocció, premeu el botó **NIVELL DE POTÈNCIA**. El nivell de potència per defecte és 100 %. Al final de la cocció, el sistema emet un so i es visualitza "End" (Final). Abans de començar una altra sessió de cocció, premeu qualsevol botó per a esborrar la pantalla i inicialitzar el sistema. Un nivell de potència massa alt o un temps de cocció massa llarg poden sobreescalfar els aliments i provocar un incendi.

Botó del nivell de potència	Nivell de potència
1 vegada	100 % (P100)
2 vegada	90 % (P-90)
3 vegada	80 % (P-80)
4 vegada	70 % (P-70)
5 vegada	60 % (P-60)
6 vegada	50 % (P-50)
7 vegada	40 % (P-40)
8 vegada	30 % (P-30)
9 vegada	20 % (P-20)
10 vegada	10 % (P-10)
11 vegada	0 % (P-00)

4.3 Gratinador

La cocció amb gratinador és especialment útil per a talls prims de carn, bistecs, costelles, kebabs, salsitxes i trossos de pollastre. També és adequat per a entrepans calents i plats gratinats. El temps de cocció màxim és de 95 minuts.

Exemple: Per a gratinar durant 12 minuts.

1. Obriu la porta del forn i poseu el menjar a dins. Tanqueu la porta.
2. Premeu el botó **GRATINADOR**.
3. Premeu el botó **TEMPS +/-** per a introduir el temps de cocció.
4. Premeu el botó **INICI/INICI RÀPID**.



IMPORTANT! Per a gratinar, es recomana fer servir la reixa.

4.4 Microones + Gratinador

El mode Combinat microones/gratinador combina les funcions de microones i gratinador en diferents períodes de temps durant la cocció.

El temps de cocció màxim és de 95 minuts.

Exemple: Per a configurar la cocció combinada durant 25 minuts.

1. Obriu la porta del forn i poseu el menjar a dins. Tanqueu la porta.
2. Premeu el botó **MICROONES + GRILL** una o dues vegades.
3. Premeu el botó **TEMPS +/-** per a introduir el temps de cocció.
4. Premeu el botó **INICI/INICI RÀPID**.

Botó Microones + Botó Gratinador	Microones	Gratinador	Ús
1 vegada Co - 1	30 %	70 %	Peix, patates, gratinat
2 vegada Co - 2	55 %	45 %	Púding, truita, patates escalivades, aviram

4.5 Inici ràpid

Podeu començar a cuinar directament al 100 % durant 30 segons prement el botó **INICI/INICI RÀPID**.



Per afegir més temps, premeu el botó **INICI/INICI RÀPID**.

4.6 Cocció automàtica

La cocció automàtica calcula automàticament el mode i temps de cocció correctes. Podeu escollir entre 8 menús.

Cocció automàtica	Aliment	Mode de cocció
A - 01	Pollastre 800 - 1 400 g	Botó Microones + Gratinador
A - 02	Crispetes 99 g	Botó Microones
A - 03	Llet/café 1 - 3 tasses	Botó Microones
A - 04	Patata escalivada 1 - 3 unitats	Botó Microones
A - 05	Espaguetis 100 - 300 g	Botó Microones
A - 06	Escalfament automàtic 200 - 800 g	Botó Microones
A - 07	Pizza 150 - 450 g	Botó Microones + Gratinador
A - 08	Descongelació automàtica	Botó Microones

1. Obriu la porta del forn i poseu el menjar a dins. Tanqueu la porta.
2. Premeu el botó **COCCIÓ AUTOMÀTICA** per a seleccionar l'aliment.
3. Premeu el botó **RELOTGE/PES** per a seleccionar la quantitat o el pes.
4. Premeu el botó **INICI/INICI RÀPID**.

 Gireu el pollastre 2 o 3 vegades durant la cocció, tanqueu la porta del forn i premeu el botó **INICI/INICI RÀPID** per reprendre la cocció.

4.7 Descongelació automàtica

La descongelació automàtica calcula automàticament el mode de cocció correcte pels aliments descongelats.

Exemple: Per a descongelar aliments congelats durant 10 minuts.

1. Obriu la porta del forn i poseu el menjar a dins. Tanqueu la porta.
2. Premeu el botó **COCCIÓ AUTOMÀTICA** 8 vegades fins que es mostri A-08.
3. Premeu el botó **TEMPS +/-** per a configurar 10 minuts.
4. Premeu el botó **INICI/INICI RÀPID**.

 Gireu el pollastre 2 o 3 vegades durant el procés de descongelació, tanqueu la porta del forn i premeu el botó **INICI/INICI RÀPID** per reprendre la cocció.

4.8 Cocció en diverses fases

Es pot programar una seqüència de 3 fases (màxim).

Exemple: Per a cuinar:

Fase 1: 2 minuts i 30 segons al 70 %

Fase 2: 5 minuts de gratinador

1. Obriu la porta del forn i poseu el menjar a dins. Tanqueu la porta.
2. Premeu el botó **NIVELL DE POTÈNCIA** 4 vegades.
3. Premeu el botó **TEMPS +/-** per a introduir el temps de cocció.
4. Premeu el botó **GRATINADOR** una vegada.
5. Premeu el botó **TEMPS +/-** per a introduir el temps de cocció.
6. Premeu el botó **INICI/INICI RÀPID**.

 Cocció automàtica, Descongelació automàtica i Inici ràpid no es poden configurar com a programa de cocció en diverses fases.

4.9 Bloqueig de seguretat infantil

El bloqueig de seguretat infantil evita que els menors puguin fer funcionar l'aparell sense vigilància. El bloqueig de seguretat infantil s'activa automàticament al cap d'1 minut d'inactivitat per part de l'usuari. Per a cancel·lar, obriu la porta.

4.10 Pausa

Per a fer una pausa mentre el microones està en marxa.

1. Premeu el botó **PAUSA/CANCEL·LA** una vegada per entrar al mode Pausa durant la cocció.
2. Premeu el botó **INICI/INICI RÀPID** per continuar amb la cocció.

 El forn deixarà de funcionar quan la porta s'obri.

5. TRUCS I CONSELLS

5.1 Estris de cuina aptes per a microones

Estris de cuina	Apte per a microones	Comentaris
Paper d'alumini/ recipients	✓/X	Es poden fer servir trossos de paper d'alumini petits per a evitar que els aliments s'escalfin massa. Mantingueu el paper d'alumini a una distància mínima de 2 cm de les parets del forn, ja que es poden generar arcs elèctrics. No es recomana l'ús d'envasos d'alumini a menys que el fabricant ho especifiqui. Seguiu les instruccions atentament.
Porcellana i ceràmica	✓/X	Normalment, la porcellana, la ceràmica, la terrissa esmaltada i la porcellana fina son adequades sempre que no tinguin decoracions metàl·liques.
Recipients de vidre, p. ex. Pyrex®	✓	S'ha de vigilar si es fan servir recipients de vidre fi ja que es poden trencar o esquarterar si s'escalfen massa de cop.
Metall	X	No es recomana l'ús d'estrils de cuina metàl·lics si es fa servir la funció de microones ja que generen un arc elèctric que podria produir un incendi.
Plàstic/poliestirè p. ex. envasos de menjar ràpid	✓	S'ha de vigilar ja que alguns envasos es deformen, es fonen o es decoloren a altes temperatures.
Bosses de congelar/rostir	✓	S'han de perforar perquè el vapor pugui sortir. Comproveu que les bosses són adequades per a microones. No feu servir brides de plàstic o metàl·liques ja que es poden fondre o encendre degut a la formació d'arcs elèctrics.
Plats de paper, tasses i paper de cuina	✓	Només feu-ho servir per escalfar o absorbir la humitat. Cal anar amb compte ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Recipients de palla i fusta	✓	Vigileu sempre el forn si feu servir aquests materials ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Diaris i paper reciclat	X	Poden contenir restes metàl·liques que poden generar arcs elèctrics i provocar un incendi.

5.2 Consells de cocció al microones

Consells de cocció al microones	
Composició	Els aliments en contingut alt de greix o sucre (p. ex. púding de Nadal, pastissos de carn picada) necessiten menys temps d'escalfament. Aneu amb compte ja que el sobreescalfament pot provocar un incendi.
Mida	Perquè la cocció sigui uniforme, totes els trossos han de ser de la mateixa mida.
Temperatura dels aliments	La temperatura inicial dels aliments té una relació directa amb el temps de cocció necessari. Talleu els aliments que porten farcit (p. ex. dònuts de melmelada) perquè la calor o el vapor puguin sortir.
Distribució	Col·loqueu les parts més gruixudes dels aliments cap a la part exterior del plat (p. ex. cuixes de pollastre)
Tapa	Feu servir film transparent per a microones o una tapa adequada.
Perforat	Els aliments amb closca, pell o membrana s'han de perforar diverses vegades abans de cuinar-los o escalfar-los ja que el vapor acumulat al seu interior pot fer que explotin (p. ex. patates, peix, pollastre, salsitxes).  IMPORTANT! Els ous no s'han d'escalfar amb la funció de microones ja que poden explotar encara que s'hagi acabat la cocció (p. ex. Escalfats, bullits).
Remeneu, gireu i recol·loqueu	Per aconseguir una cocció uniforme és important remenar, girar i col·locar els aliments de manera diferent durant la cocció. Sempre remeneu i col·loqueu els aliments de manera diferent des de l'exterior cap al centre.
Repòs	El temps de repòs un cop acabada la cocció és necessari per tal que la calor s'escampi uniformement a tot el menjar.
Protecció	Les zones calentes es poden protegir amb trossos petits de paper d'alumini, que reflecteixen les microones (p. ex. les potes i ales d'un pollastre).

 Per evitar cremades, feu servir agafadors o guants de forn per a remenar els aliments del forn. Obriu sempre els recipients, les bosses de crispetes, les bosses de cocció al forn, etc. lluny de la cara i les mans per a evitar les cremades del vapor. Aparteu-vos sempre de la porta del forn en obrir-lo per a evitar les cremades provocades pel vapor i la calor que surten. Talleu els aliments farcits després d'escalfar-los per alliberar el vapor i evitar les cremades.

6. SOLUCIÓ DE PROBLEMES

Problema	Comproveu si: . . .
L'aparell de microones no funciona correctament?	• Els fusibles de la caixa de fusibles funcionen. • Hi ha hagut un tall en el subministrament elèctric. • Si els fusibles se segueixen fonent, poseu-vos en contacte amb un electricista professional.
El mode de microones no funciona?	• La porta s'ha tancat correctament. • Les juntes d'estanquitat de la porta i les seves superfícies estan netes. • S'ha premut el botó INICI.
El plat giratori no gira?	• El suport del plat giratori està ben connectat a l'eix. • La plata no ha de sobresortir del plat giratori. • Els aliments no han de sobresortir de la vora del plat giratori impedit-li que giri. • Hi ha alguna cosa a la cavitat sota del plat giratori.
El microones no s'apaga?	• Aïlleu l'aparell de la caixa de fusibles. • Poseu-vos en contacte amb un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat.
La bombeta de l'interior no funciona?	• Poseu-vos en contacte amb el vostre servei tècnic ELECTROLUX autoritzat. Només un servei tècnic ELECTROLUX autoritzat pot canviar la bombeta de l'interior.
Els aliments triguen més que abans a escalfar-se i a cuinar-se?	• Configureu un temps de cocció més llarg (quantitat doble = gairebé el doble de temps) o • Si els aliments estan més freds de l'habitual, gireu-los o doneu-los la volta de tant en tant o • Configureu un nivell de potència més alt.



Si el forn funciona en qualsevol mode durant 2 minuts o més, el ventilador es mantindrà encès durant 3 minuts un cop acabada la cocció.

7. INFORMACIÓ TÈCNICA

Tensió de línia CA		230 V, 50 Hz, monofàsic
Disjuntor/fusible de la línia de distribució		Mínim 16 A
Potència CA necessària:	Microones	1400 kW
	Gratinador	1000 kW
Potència de sortida:	Microones	900 W (IEC 60705)
	Gratinador	1000 W
Freqüència de les microones		2450 MHz ¹⁾ (Grup 2/Classe B)
Dimensions exteriors:	LMS4253TM	595 mm (Am.) x 388 mm (Al.) x 378 mm (Pr.)
Dimensions de la cavitat		340 mm (Am.) x 220 mm (Al.) x 364 mm (Pr.) ²⁾
Capacitat del forn		25 litres ²⁾
Plat giratori		Ø 270 mm, vidre
Pes		aprox. 15.7 kg

- ¹⁾ Aquest producte compleix amb els requisits de la norma europea EN55011. De conformitat amb aquesta norma, aquest producte està classificat com equip de classe B del grup 2.
Grup 2 vol dir que l'equip genera intencionadament energia de radiofreqüència en forma de radiació electromagnètica per al tractament tèrmic dels aliments.
Equipament de classe B vol dir que és adequat per a fer servir en establiments domèstics.
- ²⁾ La capacitat interna es calcula mesurant l'amplada, la profunditat i l'alçada màximes. La capacitat real per a contenir aliments és inferior.

8. QÜESTIONS AMBIENTALS

Recicleu els materials amb el símbol . Llenceu l'embalatge als contenidors adequats per a reciclar-lo.

Ajudeu a protegir el medi ambient i la salut humana i recicleu els residus dels aparells elèctrics i electrònics.

No llenceu els aparells marcats amb el símbol  als residus domèstics. Porteu el producte a la deixalleria local o poseu-vos en contacte amb la vostra oficina municipal.

electrolux.com/shop



TINS-B555URR0



Type Approved
Safety
Regular Production
Surveillance

www.tuv.com
ID 1419067303