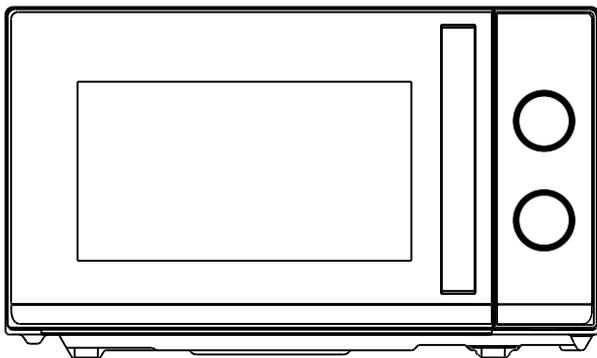


# Instruções do forno de microondas



Modelo: CMG20TNMB

Leia atentamente estas instruções antes de instalar e operar o forno.

# CONTEÚDOS

<b>PRECAUÇÕES PARA EVITAR POSSÍVEIS EXPOSIÇÕES À ENERGIA EXCESSIVA DE MICRO-ONDAS .....</b>	<b>3</b>
<b>SEGURANÇA IMPORTANTE INSTRUÇÕES .....</b>	<b>3</b>
<b>GUIA DE INSTALAÇÃO.....</b>	<b>6</b>
<b>INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO.....</b>	<b>7</b>
<b>INTERFERÊNCIAS ELECTROMAGNÉTICAS.....</b>	<b>7</b>
<b>ANTES DE CHAMAR AO SERVIÇO.....</b>	<b>8</b>
<b>TÉCNICAS DE COZEDURA .....</b>	<b>8</b>
<b>GUIA DE UTENSÍLIOS DE COZINHA .....</b>	<b>8</b>
<b>ESPECIFICAÇÕES .....</b>	<b>9</b>
<b>DIAGRAMA DO PRODUTO.....</b>	<b>10</b>
<b>PAINEL DE CONTROLO .....</b>	<b>11</b>
SELECTOR DE POTÊNCIA/ACÇÃO .....	11
BOTÃO DO TEMPORIZADOR .....	11
COZINHAR NO MICRO-ONDAS .....	11
MODO DE COZEDURA COM GRELHADOR .....	11
COZINHA COMBINADA.....	12
<b>INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO .....</b>	<b>12</b>
<b>LIMPEZA E MANUTENÇÃO.....</b>	<b>13</b>

# PRECAUÇÕES PARA EVITAR POSSÍVEIS EXPOSIÇÕES À ENERGIA EXCESSIVA DE MICRO-ONDAS

1. Não tente operar este forno com a porta aberta, pois o funcionamento de porta aberta pode resultar em exposição nociva à energia de microondas. É importante não derrotar ou adulterar as travas de segurança.
2. Não colocar nenhum objeto entre a face frontal do forno e a porta ou permitir que se acumulem resíduos nas superfícies vedantes.
3. Não operar o forno se este estiver danificado. É muito importante que a porta do forno se feche correctamente e que não haja danos para a
  - a) Porta (incluindo qualquer dobra),
  - b) Dobradiças e fechos (quebrados ou afrouxados),
  - c) Selagem de portas e superfícies de selagem.
4. O forno não deve ser ajustado ou reparado por ninguém, excepto por pessoal de serviço qualificado.

## SEGURANÇA IMPORTANTE INSTRUÇÕES

Ao utilizar aparelhos eléctricos devem ser seguidas as precauções básicas de segurança, incluindo as seguintes:

**AVISO:** Para reduzir o risco de queimaduras, choque eléctrico, incêndio, ferimentos em pessoas ou exposição a energia excessiva de microondas:

1. Leia todas as instruções antes de utilizar o aparelho e guarde-as para referência futura.
2. Utilize este aparelho apenas para o uso pretendido, conforme descrito neste manual. Nunca utilize produtos corrosivos neste forno, nem permita que ele seja exposto a vapores de produtos corrosivos. Este tipo de forno é especificamente concebido para aquecer, cozinhar ou secar alimentos. Ele não foi concebido para uma utilização industrial nem laboratorial.
3. NUNCA utilize o forno quando este estiver vazio.
4. Não operar este aparelho se tiver um cabo ou ficha danificados, se não estiver a funcionar correctamente ou se tiver sido danificado ou caído. Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído pelo fabricante, pelo seu agente de serviço ou por pessoa qualificada, para evitar perigo.

5. AVISO: Só deve permitir que o forno seja utilizado por crianças sem supervisão por um adulto depois de se ter certificado de que aprenderam a utilizar devidamente o forno e de que estão conscientes dos perigos inerentes a uma utilização incorrecta do mesmo.
6. Aviso: Quando o aparelho é operado no modo combinado, as crianças só devem utilizar o forno sob a supervisão de um adulto devido às temperaturas geradas.
7. Para reduzir o risco de incêndio na cavidade do forno:
  - a) Ao aquecer alimentos em recipientes de plástico ou papel, vigiar o forno devido à possibilidade de inflamação;
  - b) Remover os cordões de arame dos sacos de papel ou plástico antes de colocar o saco no forno.
  - c) Se fizer fumo, desligar o aparelho e manter a porta fechada para abafar algumas chamas.
  - d) Não utilizar a cavidade para fins de armazenamento. Não deixar produtos de papel, utensílios de cozinha ou alimentos na cavidade quando não estiverem a ser utilizados.
  - e) O forno de microondas destina-se ao aquecimento de alimentos e bebidas. A secagem do vestuário e o aquecimento das almofadas de aquecimento, chinelos, esponjas, pano húmido e similares podem levar ao risco de ferimentos, ignição ou fogo.
8. AVISO: Os alimentos líquidos ou outros alimentos não devem ser aquecidos em recipientes selados, uma vez que são susceptíveis de explodir.
9. O aquecimento por microondas de bebidas pode resultar numa ebulição eruptiva retardada, pelo que se deve ter cuidado ao manusear o recipiente.
10. Não fritar os alimentos no forno. O óleo quente pode danificar partes do forno e utensílios e até resultar em queimaduras na pele.
11. Nunca cozinhe ovos com casca nem aqueça ovos cozidos inteiros no forno microondas, pois corre o risco de eles explodirem depois de o forno se desligar.
12. Perfurar alimentos com peles pesadas, tais como batatas, abóboras inteiras, maçãs e castanhas antes de cozinhar.
13. O conteúdo dos biberões e dos biberões deve ser mexido ou abanado e a temperatura deve ser verificada antes de servir, a fim de evitar queimaduras.
14. Os utensílios de cozinha podem ficar quentes por causa do calor transferido dos alimentos aquecidos. Podem ser necessários porta-objectos para manusear o utensílio.
15. Os utensílios devem ser verificados para garantir que são adequados para utilização em fornos de microondas.
16. AVISO: É perigoso para qualquer pessoa que não seja uma pessoa treinada realizar qualquer serviço ou operação de reparação que envolva a remoção de qualquer cobertura que dê protecção contra a exposição à energia de microondas.
17. Esta Microonda cumpre a norma EN 55011/CISPR 11, nesta norma pertence à classificação da Classe B Grupo 2. Equipamento do grupo 2: O grupo 2 contém todo o equipamento ISM RF em que a energia de radiofrequência na gama de frequências de 9 kHz a 400 GHz é intencionalmente gerada e utilizada ou apenas utilizada localmente, sob a forma de radiação electromagnética, acoplamento indutivo e/ou capacitivo, para o tratamento de material, para fins de

inspecção/análise, ou para transferência de energia electromagnética O equipamento da classe B é equipamento adequado para utilização em locais em ambientes residenciais e em estabelecimentos directamente ligados a uma rede de fornecimento de energia de baixa tensão que abastece edifícios utilizados para fins domésticos.

18. Este aparelho não se destina a ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou falta de experiência e conhecimento, exceto se tiverem recebido instruções relativas à utilização do mesmo por uma pessoa responsável pela sua segurança.
19. As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brincam com o equipamento.
20. O forno de microondas só é utilizado em regime de livre utilização.
21. AVISO: Não instalar o forno sobre um fogão de gama ou outro aparelho produtor de calor. Se instalada poderia ser danificada e a garantia seria evitada.
22. O forno de microondas não deve ser colocado num armário.
23. A porta ou a superfície exterior pode ficar quente quando o aparelho está a funcionar.
24. Aviso: As partes acessíveis podem ficar quentes durante o uso. As crianças pequenas devem ser mantidas afastadas.
25. Durante a utilização, o aparelho fica quente. Deve-se ter o cuidado de evitar tocar nos elementos de aquecimento no interior do forno, para cozer ao ar livre e fornos.
26. A temperatura das superfícies acessíveis pode ser elevada quando o aparelho está em funcionamento.
27. O aparelho não deve ser usado por crianças ou pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido supervisão ou instruções.
28. AVISO: Se a porta ou a vedação da porta estiverem danificadas, o microondas não pode ser utilizado até à sua reparação por uma pessoa competente.
29. As instruções devem indicar que os aparelhos não se destinam a ser operados por meio de um temporizador externo ou de um sistema de controlo remoto separado.
30. O forno de microondas é apenas para uso doméstico e não para uso comercial.
31. Nunca remover o suporte de distância na parte de trás ou nos lados, pois garante uma distância mínima da parede para a circulação de ar.
32. Por favor, prenda o prato antes de mover o aparelho para evitar danos.
33. Cuidado: É perigoso reparar ou manter o aparelho apenas por um especialista, porque nestas circunstâncias a cobertura tem de ser removida, o que assegura a protecção contra a radiação de microondas. Isto aplica-se também à mudança do cabo de alimentação ou da iluminação. Enviar o aparelho nestes casos para o nosso centro de serviços.
34. O forno de microondas destina-se apenas à descongelação, cozedura e estufagem de alimentos.
35. Usar luvas se remover qualquer alimento aquecido.
36. Cuidado! O vapor escapará, ao abrir as tampas ou ao embrulhar a folha.

37. Este equipamento pode ser usado por crianças a partir dos 8 anos de idade e por pessoas com incapacidade física, sensorial ou mental, ou sem experiência e conhecimentos para o fazer, desde que supervisionadas ou devidamente orientadas relativamente ao uso seguro do equipamento e sobre os perigos envolvidos. As crianças não podem brincar com o equipamento. A limpeza e a manutenção não devem ser efetuadas por crianças, a não ser que tenham mais de 8 anos e que sejam supervisionadas.
38. Se fizer fumo, desligar o aparelho e manter a porta fechada para abafar algumas chamas.

## GUIA DE INSTALAÇÃO

1. Certificar-se de que todos os materiais de embalagem são removidos do interior da porta.
2. AVISO: Verificar o forno quanto a quaisquer danos, tais como portas desalinhas ou dobradas, vedações de portas e superfície de vedação danificadas, dobradiças de portas partidas ou soltas e fechos e amolgadelas no interior da cavidade ou na porta. Se houver algum dano, não operar o forno e contactar pessoal de serviço qualificado.
3. Este forno microondas deve ser colocado sobre uma superfície plana e estável para manter o seu peso e os alimentos mais pesados susceptíveis de serem cozinhados no forno.
4. Não colocar o forno onde é gerado calor, humidade ou humidade elevada, ou perto de materiais combustíveis.
5. Para um funcionamento correcto, o forno deve ter fluxo de ar suficiente. Permitir um mínimo de 20cm de espaço livre necessário acima da superfície superior do forno e 5cm em ambos os lados. A placa traseira do forno microondas deve ser colocada perto da parede. Não cubra nem bloqueie quaisquer aberturas no aparelho. Não retirar os pés.
6. Não operar o forno sem bandeja de vidro, suporte de rolos, e eixo nas suas posições adequadas.
7. Certifique-se de que o cabo de alimentação não está danificado e não corre sob o forno ou sobre qualquer superfície quente ou afiada.
8. A tomada deve ser facilmente acessível para que possa ser facilmente desconectada em caso de emergência.
9. Não utilizar o forno ao ar livre.

# INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO

Este aparelho deve ser ligado à terra. Este forno está equipado com um cordão com um fio de aterramento com uma ficha de aterramento. Deve ser ligado a um recipiente de parede devidamente instalado e ligado à terra. No caso de um curto-circuito, a ligação à terra reduz o risco de choque eléctrico ao fornecer um fio de fuga para a corrente eléctrica. Recomenda-se que seja fornecido um circuito separado que sirva apenas o forno. A utilização de alta voltagem é perigosa e pode resultar num incêndio ou outro acidente causando danos no forno.

**ADVERTÊNCIA---** A utilização inadequada da ficha de ligação à terra pode resultar num risco de choque eléctrico.

## **Nota:**

1. Se tiver quaisquer perguntas sobre a ligação à terra ou instruções eléctricas, consulte um electricista qualificado ou uma pessoa de serviço.
2. Nem o fabricante nem o revendedor podem aceitar qualquer responsabilidade por danos no forno ou ferimentos pessoais resultantes da não observância dos procedimentos de ligação eléctrica.

Os fios neste cabo principal são coloridos de acordo com o seguinte código: Verde e amarelo TERRA

Azul = Neutro

Marrom = Vivo

# INTERFERÊNCIAS ELECTROMAGNÉTICAS

O funcionamento do forno de microondas pode causar interferências no seu rádio, televisão ou equipamento semelhante. Quando há interferência, esta pode ser reduzida ou eliminada através da adopção das seguintes medidas:

1. Limpar a porta e a superfície de vedação do forno.
2. Reorientar a antena de recepção de rádio ou televisão.
3. Mudar a localização do forno de microondas em relação ao receptor.
4. Afastar o forno de microondas do receptor.
5. Ligar o forno de microondas a uma tomada diferente para que o forno de microondas e o receptor estejam em circuitos de ramificação diferentes.

# ANTES DE CHAMAR AO SERVIÇO

Antes de pedir o serviço, por favor verifique cada item abaixo:

- Verificar se o forno está ligado com segurança. Caso contrário, remover a ficha da tomada, esperar 10 segundos, e ligá-la novamente em segurança.
- Verificar se há um fusível queimado ou um disjuntor principal activado. Se estes parecerem estar a funcionar correctamente, testar a tomada com outro aparelho.
- Verificar se o painel de controlo está programado correctamente e se o temporizador está definido.
- Verificar se a porta está bem fechada, encaixando o sistema de fecho da porta. Se a porta não estiver devidamente fechada, a energia do microondas não fluirá para dentro.

SE NENHUMA DAS SITUAÇÕES ACIMA REFERIDAS RECTIFICAR A SITUAÇÃO, ENTÃO CONTACTAR UM TÉCNICO QUALIFICADO. NÃO TENHA AJUSTAR OU REPARAR O FORNO VOCÊ MESMO.

## TÉCNICAS DE COZEDURA

1. Organizar cuidadosamente os alimentos. Colocar as áreas mais espessas em direcção ao exterior do prato.
2. Observar o tempo de cozedura. Cozinhar durante o menor período de tempo indicado e adicionar mais conforme necessário. Os alimentos muito cozinhados podem fumar ou incendiar-se.
3. Cobrir os alimentos enquanto cozinham. As coberturas evitam salpicos e ajudam os alimentos a cozinhar de forma homogénea.
4. Virar os alimentos uma vez durante a cozedura no microondas para acelerar a cozedura de alimentos como o frango e os hambúrgueres. Grandes itens como assados devem ser virados pelo menos uma vez.
5. Reorganizar alimentos tais como almôndegas a meio caminho da cozedura tanto de cima para baixo como do centro do prato para o exterior.

## GUIA DE UTENSÍLIOS DE COZINHA

1. As micro-ondas não conseguem penetrar o metal. Utilizar apenas utensílios adequados para utilização em fornos de microondas. Os recipientes metálicos para alimentos e bebidas não são permitidos durante a cozedura no microondas. Este requisito não é aplicável se o fabricante especificar o tamanho e a forma dos recipientes metálicos adequados para cozinhar no microondas.
2. As microondas não podem penetrar o metal, pelo que não devem ser utilizados utensílios metálicos ou pratos com guarnições metálicas.

3. Não utilizar produtos de papel reciclado ao cozinhar no microondas, pois podem conter pequenos fragmentos de metal que podem causar faíscas e/ou incêndios.
4. Recomenda-se pratos redondos/ovais em vez de quadrados/oblongos, uma vez que a comida nos cantos tende a cozer em demasia.
5. Tiras estreitas de folha de alumínio podem ser usadas para evitar a cozedura excessiva de áreas expostas. Mas tenha cuidado, não use demasiado e mantenha uma distância de 2,54cm (1 polegada) entre a folha e a cavidade.

A lista abaixo é um guia geral para o ajudar a seleccionar os utensílios correctos.

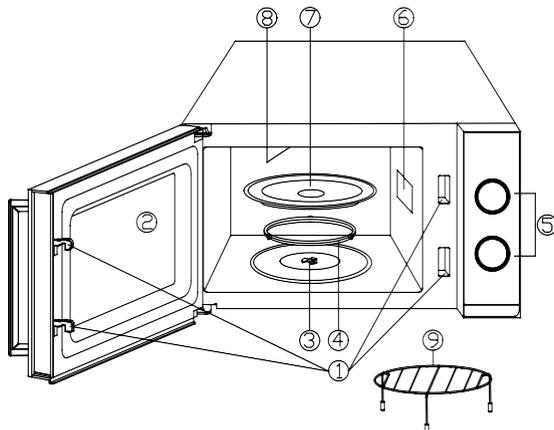
Utensílios de cozinha	Micro-ondas	Grill	Combinação
Vidro Resistente ao Calor	Sim	Sim	Sim
Vidro não resistente ao calor	Não	Não	Não
Cerâmica resistente ao calor	Sim	Sim	Sim
Prato de Plástico Micro-Ondas-Safe	Sim	Não	Não
Papel de cozinha	Sim	Não	Não
Bandeja metálica	Não	Sim	Não
Bastidor metálico	Não	Sim	Não
Folha de Alumínio e Recipientes de Folha de Alumínio	Não	Sim	Não

## ESPECIFICAÇÕES

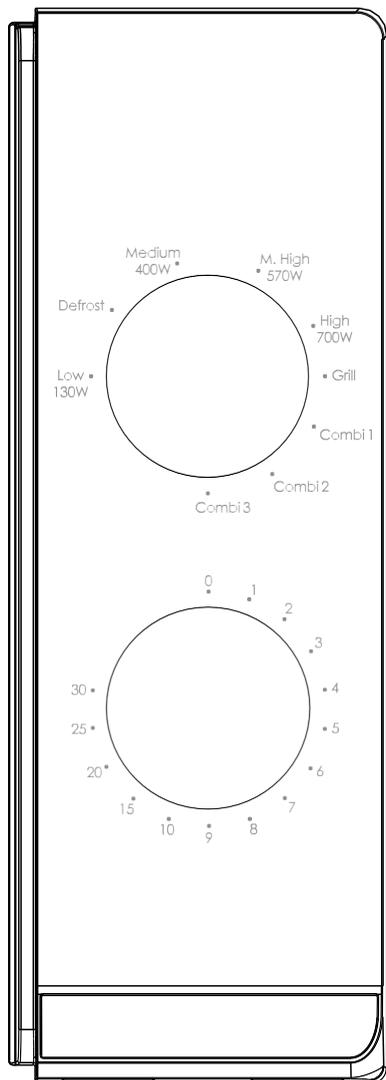
Consumo de Energia	230-240V~/50Hz 1200 W(Microondas); 900W(Grill)
Resultado	700 W
Frequência de operação	2450MHz
Dimensões externas:	262 mm(A)×452mm(L)×357 mm(P)
Dimensões do interior do forno:	198 mm(A)×315 mm(L)×297 mm(P)
Capacidade do Forno:	Compacto 20 litros
Peso Líquido:	Aprox.11 kg

# DIAGRAMA DO PRODUTO

1. Sistema de Fecho de Segurança de Portas
2. Janela do forno
3. Eixo
4. Anel de rolete
5. Painel de controlo
6. guia de ondas
- (Por favor não remova a placa de mica que cobre a guia de ondas)
7. Bandeja em vidro
8. Resistência do grelhador:
9. Bastidor metálico



# PAINEL DE CONTROLO



O painel de controlo é composto por dois operadores de funções. Um é um botão de tempo, e o outro um botão de energia.

## Selector de potência/acção

Este botão do operador é utilizado para escolher um nível de potência de cozedura. É o primeiro passo para iniciar uma sessão de culinária.

## Botão do temporizador

Oferecer definições visuais do tempo de cozedura com um giro fácil do polegar para seleccionar um tempo de cozedura desejado até 30 minutos por sessão de cozedura.

## Cozinhar no micro-ondas

Para cozinhar no microondas puro, existem cinco níveis de potência a partir dos quais se pode escolher um como melhor ajuste para fazer o trabalho em mãos.

O nível de potência aumenta com o botão a rodar no sentido dos ponteiros do relógio. Os níveis de potência podem ser classificados como os seguintes:

potência debitada	Descrição
700 W	ALTA
570 W	M.ELEVADO
400 W	MED
	Descongelar
130 W	BAIXA

## Modo de cozedura com grelhador

Com o botão girando no sentido dos ponteiros do relógio passando o nível mais alto de potência de microondas, o forno chega à função de cozinhar na grelha, que é particularmente útil para fatias finas de carne, bifês, costeletas, espetadas, salsichas ou pedaços de frango. É também adequado para cozinhar sanduíches quentes e pratos gratinados.

## Cozinha Combinada

Pelo seu nome, esta operação de cozedura combina a potência do microondas com a da cozedura em grelha. A operação é categorizada em três níveis com diferentes configurações de potência de combinação, como se pode ver na tabela seguinte. Estes são particularmente adequados para certos alimentos e operações culinárias. Assim como para manter a tão desejada crocância de certos alimentos.

A tabela seguinte mostra 3 configurações de potência diferentes para programas combinados.

Programa	Tempo de cozedura em micro-ondas	Tempo de cozedura do grelhador	Adequado para
Comb1	30%	70%	Peixe, batatas, au grain
Comb2	49%	51%	Pudim, omeletes, batatas cozidas
Comb3	67%	33%	Aves de capoeira

# INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO

Para iniciar uma sessão de culinária,

1. Colocar os alimentos no forno e fechar a porta.
2. Seleccionador de Potência para seleccionar um nível de potência.
3. Rode o botão temporizador para definir um tempo de cozedura.

**NOTA:** Assim que o temporizador é rodado, o forno começa a cozinhar. Ao seleccionar o tempo por menos de 2 minutos, rodar o temporizador para além de 2 minutos e depois voltar ao tempo correcto.

**CUIDADO:** VOLTAR SEMPRE O TEMPO DE RETORNO A ZERO POSITION se os alimentos forem retirados do forno antes do tempo de cozedura definido estar completo ou quando o forno não estiver a ser utilizado. Para parar o forno durante o processo de cozedura, carregar no botão de libertação da porta ou abrir a porta pelo puxador.

# LIMPEZA E MANUTENÇÃO

1. Desligar o forno e retirar a ficha da tomada antes da limpeza.
2. Manter o interior do forno limpo. Quando salpicos de comida ou líquidos derramados aderem às paredes do forno, limpe com um pano húmido. Pode ser usado detergente suave se o forno ficar muito sujo. Evitar a utilização de spray e outros produtos de limpeza agressivos, pois podem manchar, riscar ou embotar a superfície da porta.
3. As superfícies exteriores devem ser limpas com um pano húmido. Para evitar danos nas partes operacionais no interior do forno, não se deve permitir a infiltração de água nas aberturas de ventilação.
4. Limpar a porta e a janela de ambos os lados, as juntas da porta e as partes adjacentes frequentemente com um pano húmido para remover quaisquer derrames ou salpicos. Não utilizar produto de limpeza abrasivo.
5. Não é utilizado um aparelho de limpeza a vapor.
6. Não permitir que o painel de controlo fique molhado. Limpe com um pano macio e úmido. Ao limpar o painel de controlo, deixar a porta do forno aberta para evitar que o forno se ligue acidentalmente.
7. Se o vapor se acumular dentro ou à volta da porta do forno, limpe com um pano macio. Isto pode ocorrer quando o forno de microondas é operado sob condições de humidade elevada. É normal.
8. É ocasionalmente necessário retirar o tabuleiro de vidro para limpeza. Lavar o tabuleiro em água quente com gás ou numa máquina de lavar louça.
9. O anel de roletes e o chão do forno devem ser limpos regularmente para evitar ruídos excessivos. Limpar simplesmente a superfície inferior do forno com detergente suave. O anel de rolo pode ser lavado em água com gás ou máquina de lavar louça. Quando remover o aro rotativo da parte inferior do forno, para limpeza, certifique-se de que o recoloca na posição correcta.
10. Retire os odores do seu forno, combinando uma chávena de água com o sumo e a pele de um limão numa tigela profunda que pode ser colocada no microondas, durante 5 minutos. Limpar bem e secar com um pano macio.
11. Quando for necessário substituir a lâmpada do forno, por favor, consulte um revendedor, para que ele o faça.
12. O forno deve ser limpo regularmente e quaisquer depósitos de alimentos devem ser removidos. O não conseguir manter o forno em condições de limpeza pode levar à deterioração da superfície, o que pode afetar negativamente a vida útil do aparelho e, possivelmente, resultar numa situação perigosa.
13. Por favor, não deitar este aparelho no caixote do lixo doméstico; ele deve ser deitado no centro de eliminação específico fornecido pelos municípios.
14. Quando o forno microondas com função de grelhador é utilizado pela primeira vez, pode produzir fumo e cheiro ligeiro. Este é um fenómeno normal porque o forno é feito de uma placa de aço revestida com óleo lubrificante, e o novo forno produzirá fumos e odores gerados pela queima do óleo lubrificante. Este fenómeno desaparecerá após um período de utilização.



Este aparelho está rotulado em conformidade com a Diretiva Europeia 2012/19/UE relativa aos resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE) 2013 em relação aos aparelhos elétricos e eletrónicos. Os REEE contêm substâncias poluentes (que podem ter um efeito negativo no meio ambiente) e elementos base (que podem ser reutilizados). É importante que os REEE sejam submetidos a tratamentos específicos para remover e eliminar os poluentes e recuperar todos os materiais. As pessoas podem desempenhar um papel importante para garantir que os REEE não representem um problema ambiental; é essencial que sejam cumpridas algumas normas básicas:

- Os REEE não devem ser tratados como lixo doméstico;
- Os REEE devem ser levados para áreas de recolha dedicadas administradas pelo município ou por uma empresa registada.

Em muitos países, as recolhas domésticas podem estar disponíveis para grandes REEEs. Quando compra um aparelho novo, o antigo pode ser devolvido ao revendedor, que deve aceitar tratar da recolha gratuitamente, desde que o aparelho seja de um tipo equivalente e tenha as mesmas funções do aparelho fornecido.